

ເຮອມໄມ້ໄດ້ຜົດອະໄຣ ແກ່ວ່າຍາກໃຫ້ເຂົາໃຈວ່າກໍາລັງເຕີບໂຕ

십 대를 위한 쓰담쓰담 마음 카페



ໃນຜົດທີ່ຫົວໜ້າໃຫວ ໃນຜົດທີ່ສ່ຽຍໃຈ ໃນຜົດທີ່ໝັ້ນດ້ວງ
ຄາພຳແກ່ງໆເກຸ່າຈະຄອຍເຕີບພລັງຄວາມເຊື່ອມັນໃຫ້ແກ່ເຮອ...

ຄົມວິບແຈ ເຂົ້າ
ຕຮອງສີຣີ ຖອງຄໍາໃສ ແປລ

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

springbooks

b16996522

012542787

122529916

เรอไมได้ผิดอะไร แค่อยากให้เข้าใจว่ากำลังเติบโต

십 대를 위한 쓰답쓰답 마음 카페



สำนักหอสมุดมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
CHIANG MAI UNIVERSITY LIBRARY

คิมอินแจ

เขียน

ตระองสีริ ทองคำใส

แปล

mallangluna

ภาคภาษาไทย

ก า ร อ ่ า บ ศ ǐ օ ր ა გ ჽ ვ ა ნ გ ՝ ს ძ ა კ ლ

การอ่านหนังสือออนไลน์ทำให้ฉันสำนึกรู้สึกประทับใจ
ว่าyoungมีโลกที่แตกต่างอย่างสิ้นเชิงจากโลกที่พ่อแม่เล่าให้ฟังมาตลอด

- คิมอินแจ

หนังสือคุณภาพ
โดยฉบับรัฐกรกรุง

ສາරບັນ

ບົກທີ 1
ອາຊີພ

ໄຮຟຝັນກີອ້າງວ້າງ ມີຝັນກີຫວາດຫວັນ ວິທີຕາມຫາຝັນແລະກໍາໃກ້ຝັນເປັນຈົງ

01	ໄນ່ມັກັງສິ່ງທີ່ອຍາກກຳແລະສິ່ງທີ່ກັນດັດ	4
	+ ຂາດໍາ ຜ່າຍຄັນຫາຄວາມສາມາດກັບຂ້ອດທີ່ຂອນເຮັນ	
02	ເລືອກງານທີ່ເປັນດີເຊື້ອງນາກທີ່ອຍາກກຳ	21
	+ ມັນຕີ່ຂອກໂກ ມອບຄວາມນັ້ນໃຈແກ່ເສັນກາງຂອງເຮົາ	
03	ວັນໄນ່ນັ້ນໃຈເສັນກາງທີ່ເລືອກ	31
	+ ກາຣາແມລບັກຄີອາໂຕ ຜ່າຍໃກ້ເຊື່ອດັວວອງ	
04	ກຳເຕີບທີ່ແລ້ວແຕ່ກີຍັງຜິດຫວັງ	41
	+ ສູນກີ່ອຸ່ນເຊີ້ວຍ ເຕີບພລັງເພື່ອເຮັ່ມຕັບໃໝ່ເອົກຄັງ	
05	ຄວຣເຫັນປາຍກີ່ໃໝ່ ຄວຣສອບເຫັນຫາວິຖາລັຍອະໄໄຈ ຈໍາເປັນຕ້ອງເຫັນຫາວິຖາລັຍດີ ໃຫມ	49
	+ ອັນນີເບຣດ ເຕີບທີ່ນີ້ຄວາມເຄາຮພດຕົວເວັງໃກ້ເຕີບເປົ່າຍນ	
06	ຝັນຂອງດັນຈະເປັນຈົງໄໝມ + ວັງໂກະບັດເຕອຮ	63
	ຜ່າຍກຳຝັນໃກ້ເປັນຈົງ	



ต้องการคนที่เข้าใจหัวใจเรา วิธีสร้างมัตรภาพให้เรอกับอันเป็นเพื่อนกีดีต่อ กัน

- 01 ควรพยายามอึกรังในความสันนิษฐานที่ผิดใจกันกับเพื่อนใหม่ 76
 + ชานมไข่มุกบรรจุน้ำเชื่อม จดหมายบอกลาเธอ
- 02 ถูกกระตุ้นโดยไม่บันทึกผล เสียบัตรฯเพราฯถูกกลั่นแกล้ง 82
 + ชาเบบาร์เลน ทุบความเครียดจากเพื่อนกัน
 เคล็ดลับ! เพื่อนห้าประหากกี๊เหี้ยวนะเบิดเวลาและครอบหลีกเลี่ยง!
- 03 เพื่อนกีดชวนโนบินของแสงและสูบบุหรี่ 94
 + ซิอกโก้แล็คลาวา ช่วยให้เจอเพื่อนตี ๆ กี๊เข้าใจคุณได้อย่างเปิดเผย
- 04 อันผู้ที่ักลัวและถูกเข้าใจผิดบ่อย ๆ ทำอย่างไรถึงจะบันทึกเพื่อน 102
 + เอเชลนักกาเต้ กัก “ไอ้ อึลโลอล!” ก่อนเลย
- 05 จะมีความสันนิษฐานกับเพื่อนตี ๆ ได้ไหม 110
 + เพรคเซล สร้างคู่ครูรู้ใจ



เครื่องดื่มเพื่อการเรียน วิธียกระดับในการเรียน

- 01 กำไบท้องเรียนหนังสือด้วย 120
 + คุกเก้ชัยเมืองริมดู ช่วยให้การเรียนบ้างแสงสบุก
- 02 เสียใจเพราฯไม่ได้คาะแบบตีก่าก่ากุ้งเทกฯและอัจฉาเพื่อนกีดีเรียนเก่งกว่า 130
 + โโคโรเกะ (ครอฟ์ฟิต) มอบหัวใจจากภูบี

03	การสอบบย่ออยับ เพราะบีสัยริกความสมบูรณ์แบบ	141
+ มากของ ปลอบโยนหัวใจ		
04	อยากรีเย็นก่อนแต่ทำไม่เข้าเกียจจัง	151
+ พายวอเลนต์ ติดเครื่องสมองให้เต็มสูบ! ช่วยให้คลาดเคลื่อนขึ้น		
05	กลุ่มกังวลทุกวันจนไม่มีสามารถเรียนหนังสือ	163
+ เจลาโต กำจัดความกลัว เพิ่มพูนความมั่นใจ		

บทที่ 4	อันกือยากมีรักกับใครสักคน	
ความรัก	วิธีรักที่ทุกคนจะสุ่มใจมากขึ้น ก้าวคนโสดสนิท รักษาข้างเดียว หรือคู่รัก	
01	เมื่อใจบีไฟน เนื้อคู่อันกิดหรือยัง	174
+ บีซูบลูเบอร์รี่ บอกให้รู้เมื่อเจอพรหมลิขิต		
02	อยากรู้วิธีเลิกโสด	180
+ กลัวยืน กำให้ตกหลุมรัก		
03	หัวใจพังกลâyลงทุกวันเพราะรักษาข้างเดียว	189
+ ชาลาเวนเดอร์ร้อน บรรเทาความเจ็บปวดของการแอบรัก		
04	หมูบี้ไฟนเปลี่ยนไป มีวิธีคบกับคนที่ราชอบได้บาน ๆ ใหม	197
+ อัฟไฟกาโต ปรับสมดุลร้อนและเย็น		
05	ถึงเวลาปล่อยใจไปหรือยัง	207
+ ชาคามามายส ปลอบประโลมหัวใจให้หลอกสลายจากการเลิกงาน		

- 06 เจอแต่ผู้ชายแปลงฯ แกมนูกกิ้งตลอด! ก้าโตไปยังเป็นแบบนี้ จะทำอย่างไรดี —217
+ ชาฤทธาบ ช่วยให้รักตัวเองเป็น
- 07 สัมผัสตัวแฝพได้ใหม —226
+ ชาเย็น ควบคุมสัญชาตญาณรุนแรงของด้าบเมดในจิตใจ



เกลียดตัวเราที่ไม่ได้เรื่อง เกลียดครอบครัวที่ไม่ได้ดีจริงใช หรือใชชีวิตอย่างนั้นใจว่าเราคือเจ้าของชีวิตตัวเอง

- 01 อันที่เหล่และนีบด้อยเรื่องรูปร่างหน้าตาอย่างฝังใจ —240
+ เด็กซิฟฟ่อนเออร์ลเกรย์ สร้างภาพลวงตาหน้าตาดี
- 02 สมเพชตัวเองที่อ่อนแอกจนถูกรังแกบ่อยๆ —251
+ ชาใหม่ข้าวโพด ส่งสายตาเข็งกร้าวให้พร้อมปะทะดึงข้าวโพดคิ้ว
- 03 พ่อแม่ซึ่งเป็นคนที่อยากให้ยอมรับเรามากที่สุดกลับดูถูกเรา —260
+ ชาเขียวลาเต้ ช่วยให้ยอมรับตัวเราเอง
- 04 อันบังตีก ตตโนบุกีฟึ่งแล้ว —269
+ กิราโนะสุ ปลุกพลังชีวิต
- 05 ปิดประตูใส่ฟ้อแป๊เพราะคุยกันไม่รู้เรื่อง —278
+ วอฟเฟิลครีมสด ช่วยให้คำว่า “อัน” เป็นภาคประธานของชีวิตตัวเอง

บทส่งท้าย

ขอแนะนำ “ลาเต้ริกต์วอ่อง” เมนูเด็ดของคาเฟ————— 286

เกี่ยวกับผู้เขียน ————— 288

