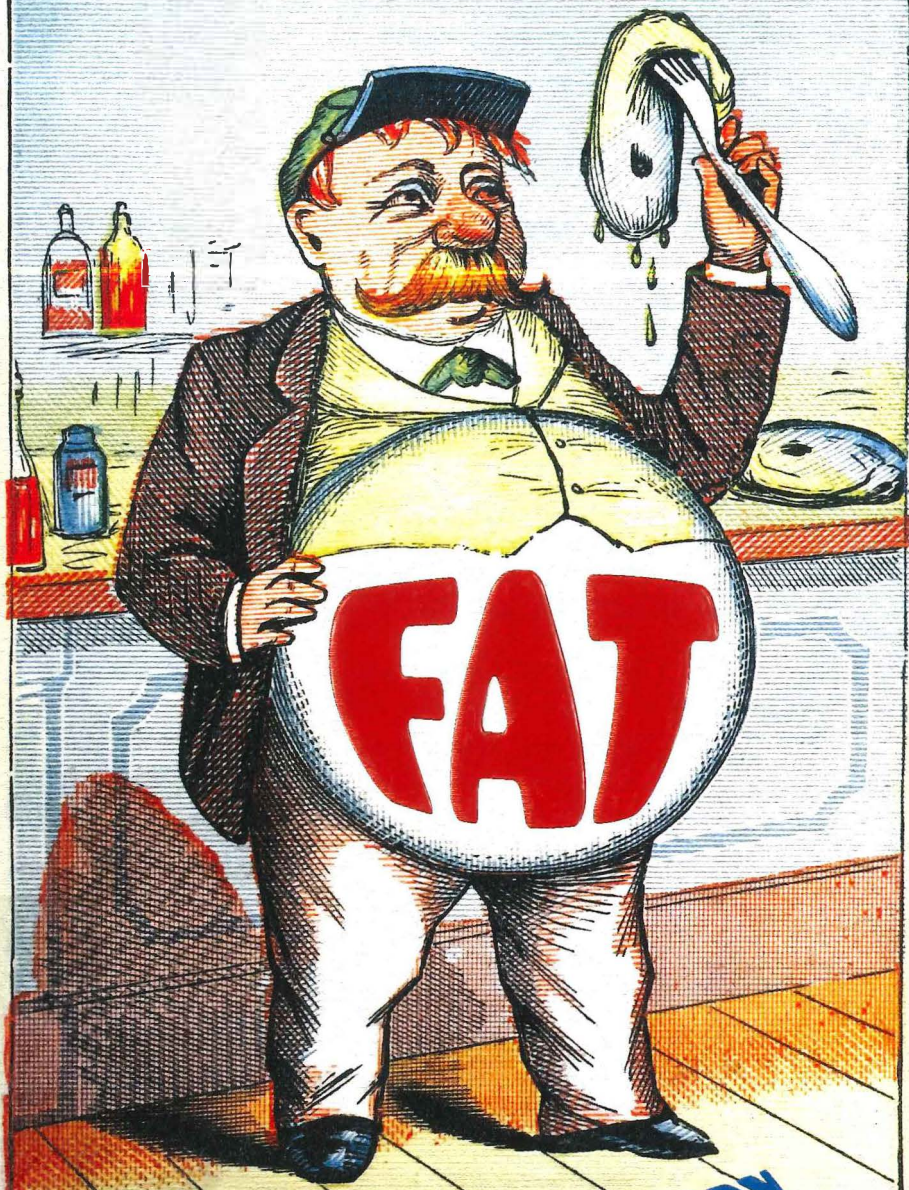


GYPZY



A CULTURAL HISTORY OF THE STUFF OF LIFE

ประวัติศาสตร์ความอ้วน

คริสโตเฟอร์ อี. โพรร์

อิทธิพลของไขมันที่ส่งผลต่อระบบสุขภาพ

กิตติศักดิ์ ไทสมบัติ แปล

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

616628630
012555204
122610078



ประวัติศาสตร์ความอ้วน

อิทธิพลของไขมันที่ส่งผลต่อชะตากรรมมนุษยชาติ

FAT

A CULTURAL HISTORY OF THE STUFF OF LIFE

คริสโตเฟอร์ อี. พอร์ธ

กิตติศักดิ์ โถวสมบัติ แปล

สารบัญ

บทนำ

ชีวิตที่อยู่ผิดที่ 9

บทที่ 1 องค์ประกอบพื้นฐานของชีวิต
การคิดและการกระทำกับไขมัน 25

บทที่ 2 ความกำกวมอันอุดมสมบูรณ์
จินตนาการทางเกษตรกรรม 53

บทที่ 3 ความอยากอาหารยุคโบราณ
ความหรรษาฟุ่มเฟือยและภูมิศาสตร์แห่งความนุ่มนวล 81

บทที่ 4 ความอ้วนแบบคริสต์
พุงและสิ่งที่อยู่ข้างใต้ 117

บทที่ 5 ชนชั้นสูงอ้วน?
ความอ้วนในยุคกลาง 153

บทที่ 6 ไขมันแห่งแผ่นดิน
หรือ เหตุใดไก่ตัวผู้ที่ดีจึงไม่เคยอ้วน? 191

บทที่ 7	ภาพลวงตาสปาร์ตัน	
	ร่างกายแบบยูโทเปียและความท้าทายแห่งยุคสมัยใหม่	223
บทที่ 8	ไขมันและความสง่างาม	
	ทลายมนต์เสน่ห์ของไขมัน?	261
บทที่ 9	ความปรารถนาอันป่าเถื่อน	
	ไขมัน ‘ดีก็ดำบรรพ์’ และ ความพอม ‘อันมีอารยะ’	295
บทที่ 10	ภาวะยูโทเปียทางร่างกาย	
	ความไฝฝืนสมัยใหม่แห่งการหลุดพ้น	337
บทสรุป		
	ความบริสุทธิ์ ความเบา และน้ำหนักของประวัติศาสตร์	393
อ้างอิง		411
กิตติกรรมประกาศ		481