

NANMEEBOOKS

LOUISE L. HAY

โดยนักเขียน The New York Times Bestsellers  
จากผลงานเรื่อง ชีวิตนี้ลิขิตได้



HEART  
THOUGHTS

ให้หัวใจนำทาง

Louise L. Hay เขียน นัชชา บัวกลิ่น แปล



สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



สำนักหอสมุดมหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
CHIANG MAI UNIVERSITY LIBRARY

๖16๖๔๐184  
๐12561770  
122630016

# HEART THOUGHTS

ให้หัวใจนำทาง

Louise L. Hay เขียน นัชชา บัวกลิ่น แปล

 NANMEEBOOKS

# สารบัญ

บทนำ.....	5	แผ่นดินไหวและเหตุการณ์	
ความอุดมสมบูรณ์.....	11	ธรรมชาติอื่น ๆ.....	75
การยอมรับ.....	13	ความรู้สึก.....	77
เหตุร้าย.....	17	อาชีพ.....	79
คำยืนยัน.....	19	พลังงาน.....	81
ความโกรธ.....	25	ชีวิตนิรันดร์.....	83
คนที่ดีพอ.....	29	การขยายและหดตัว.....	87
ความเชื่อ.....	31	การแสดงออก.....	89
การก้าวข้ามขีดจำกัด.....	33	ครอบครัว.....	93
ธุรกิจ.....	35	พ่อ.....	95
การเปลี่ยนแปลง.....	41	ความกลัว.....	97
การเปลี่ยนความคิด.....	49	การให้อภัย.....	99
วัยเด็ก.....	51	อิสระ.....	101
ลูก.....	53	ความสนุกสนาน.....	103
ตัวเลือก.....	55	ความโศกเศร้า.....	105
ความสมบูรณ์.....	57	การเติบโต.....	107
จิตสำนึก.....	59	ความรู้สึกผิด.....	109
คำวิจารณ์.....	61	ความปรองดอง.....	111
คนที่คู่ควร.....	65	ความปรองดองในที่ทำงาน.....	113
การกระทำที่ถูกต้อง.....	69	การเยียวยา.....	115
ลำดับที่ถูกต้อง.....	71	บรรยากาศการเยียวยา.....	117
		พลังการเยียวยา.....	119
		ความช่วยเหลือในการเยียวยา.....	121
		พันธมิตรในการเยียวยา.....	123
		สุขภาพ.....	125

เทศกาล.....	129	การผ่อนคลาย.....	191
บ้าน.....	131	การปลดปล่อยเหตุแห่งทุกข์.....	193
รายได้.....	133	การปลดปล่อยอดีต.....	195
พลังอันไร้ขอบเขต.....	135	การเปลี่ยนความคิดแง่ลบ.....	197
เด็กน้อยในตัวคุณ.....	137	ความไม่พอใจ.....	199
การเรียนรู้.....	141	ความรับผิดชอบและการดีเดียน.....	201
การปล่อยวาง.....	143	การปฏิเสธ.....	203
ขีดจำกัด.....	147	ความคับแค้นเพราะการยึดมั่น.....	205
การหลงทาง.....	149	สิ่งที่ควรทำ.....	207
ความรัก.....	151	การนอนหลับ.....	209
โลกอันเป็นที่รัก.....	155	ทางแก้ปัญหา.....	211
ความผิดพลาด.....	157	จิตวิญญาณ.....	213
แม่.....	159	จิตใต้สำนึก.....	215
ความคิดแง่ลบ.....	161	ความคิด.....	217
ปณิธานปีใหม่.....	163	เวลา.....	219
การสังเกตตัวเอง.....	165	ความเชื่อใจ.....	221
ความเป็นหนึ่งเดียว.....	167	ความรักที่ไร้เงื่อนไข.....	223
การเปิดรับสิ่งใหม่.....	169	การเป็นตัวของตัวเอง.....	225
คนอื่น.....	173	การรวมเป็นหนึ่ง.....	227
ภวะนั้นน่าหนักใจ.....	175	ผู้ชนะ.....	229
พ่อแม่.....	179	ความรอบรู้.....	231
ความสงบ.....	181	งาน.....	233
พลังของคำพูด.....	183	สภาพแวดล้อมในการทำงาน.....	235
คำสรรเสริญ.....	185	การทำงานร่วมกัน.....	237
ความเจริญรุ่งเรือง.....	187	สังคมโลก.....	239
ความสัมพันธ์.....	189	เกี่ยวกับนักเขียน.....	241