

ศิลปะแห่ง การผัดวันประกันพรุ่ง

The Art of Procrastination

เราทำอะไรสำเร็จได้มากมายทั้งที่เป็นนักผัดวันประกันพรุ่ง
คู่มือการฮึดฮาด ยึดยาด และผัดผ่อนอันทรงประสิทธิภาพ

JOHN PERRY เขียน

ศาสตราจารย์ด้านปรัชญา

มหาวิทยาลัยแตนฟอร์ด

รางวัล Ig Nobel

เนื่องจากการผัดวันประกันพรุ่งมากกว่า 20 ปี



จินดารัตน์ ธรรมรงค์กุล แปล

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

howto

616646782

012564990

1 22638 301

THE ART OF PROCRASTINATION

ศิลปะแห่งการผัดวันประกันพรุ่ง

John Perry

เขียน

จินดารัตน์ ธรรมรงวุกย์

แปล



การอ่านคืออรากฐานที่สำคัญ



หนังสือคุณภาพ
โดยอมรินทร์กรุ๊ป

สารบัญ

บทนำ

ความย้อนแย้งของการผัดวันประกันพรุ่ง

2

บทที่หนึ่ง

การผัดวันประกันพรุ่งแบบมีโครงสร้าง

12

บทที่สอง

การผัดวันประกันพรุ่งและการยืดติดความสมบูรณ์แบบ

22

บทที่สาม

รายการสิ่งที่ต้องทำ

38

บทที่สี่

หาจังหวะดนตรี

50

บทที่ห้า
คอมพิวเตอร์กับนักผจญวันประกันพรั้ง
60

บทที่หก
คำร้องขอสำหรับนักจัดการแบบแนวนอน
72

บทที่เจ็ด
ร่วมมือกับศัตรูชั้นเหนือ
86

บทที่แปด
ผลประโยชน์พิเศษ
96

บทที่เก้า
นักผจญวันประกันพรั้งจำเป็นต้องนำหงุดหงิดไหม
110

บทที่สิบ
คำแก้ต่างเชิงปรัชญาของการผัดวันประกันพรุ่ง
122

บทที่สิบเอ็ด
ความคิดปิดท้ายเชิงลึก
136

ภาคผนวก
วิธีเลือกนิสัยที่ไม่ดี
อ่านแล้วโปรดรับความเสี่ยงกันเอง
142

คำขอบคุณ
152

เกี่ยวกับผู้เขียน
155