

พิมพ์ครั้งที่ ๑๘
(ฉบับปรับปรุงใหม่)



แด่ หนุ่ม สาว

กฤษณมูรติ

พวงา จันทรสันติ
แปล

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

616706262

012578897

122687828

แด่หนุ่มสาว

.....



สำนักหอสมุดมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
CHIANG MAI UNIVERSITY LIBRARY

กฤษณมูรติ

พจนา จันทรสันติ แปล

สารบัญ

คำอุทิศจากผู้แปล	
คำนำสำนักพิมพ์	(๘)
คำนำในการพิมพ์ครั้งที่ ๑๑	(๑๐)
บทนำ	(๑๔)
ประวัติภททณมูรติโดยย่อ	(๑๔)
บทที่ ๑ การศึกษาและชีวิต	๒
บทที่ ๒ พันธนาการแห่งความกลัว	๑๐
บทที่ ๓ หนทางแห่งความรัก	๑๘
บทที่ ๔ ความรักกับการสร้างสรรค์สังคม	๒๔
บทที่ ๕ จิตใจกับการครอบครองตนเอง	๓๒
บทที่ ๖ ความรู้มากมายกับจิตใจที่บริสุทธิ์ซื่อตรง	๔๐
บทที่ ๗ จะเป็นเสรีชนได้อย่างไร	๔๔
บทที่ ๘ เสรีภาพและความรักเป็นของคู่กัน	๕๐
บทที่ ๙ อย่าฝืนชีวิต อย่าฝืนจิตใจให้เป็นคนดี	๕๖

บทที่ ๑๐ จุดเริ่มแห่งการสร้างสรรค์	๖๒
บทที่ ๑๑ มองดูชีวิต	๖๘
บทที่ ๑๒ เมื่อเผชิญกับปัญหาชีวิต	๗๒
บทที่ ๑๓ ความงาม	๗๖
บทที่ ๑๔ การปฏิบัติ	๘๒
บทที่ ๑๕ สัจจะย่อมอยู่ภายนอกที่คุมขัง	๘๘
บทที่ ๑๖ เราทุกคนมีความเท่าเทียมกัน	๙๔
บทที่ ๑๗ ความเสื่อมโทรมแห่งจิตใจ	๑๐๐
บทที่ ๑๘ ออกไปสู่กระแสธารแห่งชีวิต	๑๐๖
บทที่ ๑๙ ความรู้ฝ่ายโลก ความรู้ฝ่ายจิต	๑๑๔
บทที่ ๒๐ ความงามที่แท้	๑๒๒
บทที่ ๒๑ อานุภาพแห่งความรัก	๑๒๘
บทที่ ๒๒ ระเบียบแห่งเรือนใจ	๑๓๔
บทที่ ๒๓ ขจัดการต่อสู้ตันร่นออกเสียได้ จิตใจย่อมมหัศจรรย์	๑๔๒
บทที่ ๒๔ ศาสนบุคคล นักปฏิบัติที่แท้	๑๔๘