

สารบัญ

ส่วนที่ 1 : ทาใจตัวเองก่อน

[01]	เป็นครูผู้ช่วยแล้วได้อะไร	13
[02]	มองมุมต่าง	23
[03]	จุดต่อจุด	39
[04]	ใช่หรือไม่	45

ส่วนที่ 2 : ปรับทัศนคติ

[05]	ประเมินความพร้อม	53
[06]	เป็นครูเพื่อใคร	65
[07]	ของสูง	73
[08]	บันได 4 ขั้นสู่การเป็นครู	83
[09]	ทักษะ 4 อย่างเพื่อการเรียนรู้	93

ส่วนที่ 3 : เตรียมร่างกายให้พร้อม

[10]	มือเข้า มือชีวิต	103
[11]	น้ำ น้ำ น้ำ	109
[12]	สุขภาพ	117
[13]	สบายใจ	123
[14]	นอน นอน นอน	129

ส่วนที่ 4 : ตั้งเป้า แล้วทำได้

[15]	Goal Setting	135
[16]	อ่านก่อนอ่าน	147
[17]	เลือกแผนการซ่อม	165
[18]	ด้วยรัก	181
[19]	บทส่งท้าย	185
	ตัวอย่างเพื่อนครูที่นำเทคนิคไปใช้ แล้วสอบบรรจุได้	