

# สารบัญ

(12) คำนำสำนักพิมพ์

## 01

สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการหลงทาง  
คิดมาก

---

- 01 วันนั้นของเดือน
- 05 คนที่เสียใจที่สุด มักเป็นคนที่ยกความเสียใจ
- 08 ความสัมพันธ์ที่ดี คือความสัมพันธ์ที่ในวันจากลา  
เราไม่รู้สึกรว่ามีอะไรติดค้างในใจ
- 12 เราเรียนรู้ความรักได้ดีที่สุดจากความไม่รัก

# 02

แต่ชีวิตก็โตขึ้น

บาร์จเฉยๆ

---

- 24 ความโสดไม่ได้น่ากลัว จนต้องรีบหาคนรัก
- 26 พื้นที่แห่งความสุข...
- 28 วันนี้เราแค่เสียเขาไป แต่เราได้ตัวเองกลับคืนมา
- 30 การนอกใจ" คือคุณสมบัติของคนรักที่ไม่ควรทำ
- 31 เรื่องเสียใจในวันนั้น อาจเป็นเรื่องตลก  
และทำให้เรายิ้มได้และไม่เจ็บปวดกับมันอีกแล้ว

# 03

แล้วเรื่องวันนี้ก็จะ เป็นแค่กาลครั้งหนึ่งที่เกิดขึ้น  
กาลครั้งหนึ่ง

---

- 33 ปัญหาไม่เคยเลือกช่วงอายุ
- 35 ความสุขหาได้จากเรื่องเล็กๆ น้อยๆ
- 37 อย่าเสียเวลาชีวิตกับสิ่งที่ "ไม่ใช่"
- 40 ธรรมชาติมนุษย์ไม่เดินถอยหลัง
- 41 ความผิดพลาดคือบทเรียนสำคัญของชีวิต

# 04

กาลครั้งหนึ่งจากวันวาน / เราต่าง / เติบโต  
บาสเต็ก

---

- 45 This too shall pass
- 47 ลงมือทำ ก่อนที่มันจะสาย
- 49 ช่างแม่ง เป็นคำวิเศษ
- 51 อย่าให้ตัวเราเองสูญหาย
- 53 Solitude is bliss
- 55 ยังมีภูเขามองดูรอให้เราขึ้นไปปักธงอยู่
- 57 บางความผิดพลาดไม่มีโอกาสที่สอง

# 05

ทุกสิ่งเกิดขึ้นล้วนเป็นสิ่งที่ดีเสมอ  
เสียที่ไม่ได้ยืน

---

- 60 บทเรียนของความรัก
- 62 เพราะเจ็บปวดจึงเติบโต
- 63 ภาพแรกของชีวิต
- 65 ถึงเราในวัยเด็ก
- 67 เป็นธรรมดา
- 68 เดินทางไกล
- 70 กำลังใจ

# 06

Life in Letters, บทสนทนาผ่านตัวหนังสือ  
คิดมาก x พาฝัน

---

- 73 Life in Letters, บทสนทนาผ่านตัวหนังสือ ฉบับที่ 1
- 83 Life in Letters, บทสนทนาผ่านตัวหนังสือ ฉบับที่ 2
- 94 Life in Letters, บทสนทนาผ่านตัวหนังสือ ฉบับที่ 3

# 07

Life Lessons  
พาฝัน

# 08

Tomorrow never knows สิ่งที่พรุ่งนี้ไม่เคยบอก  
ก็ขึ้นชื่อว่ามนุษย์แพน

---

- 117 ชีวิตต้องคัดกรอง
- 119 แล้ววันหนึ่งจะเข้าใจ
- 121 แค่วาง ไม่ต้องถึงกับคาดหวัง
- 123 ความรักจะบอกกับเราว่า...
- 128 อดทนไหวหรือเปล่า



# 09

ที่ผ่านมาเรื่องระหว่างเรา  
มันเคยเกิดขึ้นจริง ๆ  
ตุ๊ดเถื่อน

# 10

ขอให้ความคิดถึงอยู่ด้วยกันตลอดไป  
Khaikung

---

- 141 เพื่อนก็คือเพื่อน
- 145 มนุษย์แม่
- 148 Burnout Syndrome
- 152 You

# 11

แล้วเราจะค่อย ๆ เข้าใจมากขึ้น  
บอร์นเก้าสาม

---

- 157 พอดี
- 161 โอกาส
- 164 อดีต
- 166 ความเชื่อ



