
สารบัญ

คำนำ การใช้สอยพื้นที่ว่างในหัวที่ถูกปล่อยทิ้งไว้เพราะนิสัยขี้เกียจ
ให้ได้ 200% • 6

บทที่ 1 ความคิดที่ควรเคลียร์ทิ้ง ความคิดที่ควรเก็บไว้

แม้แต่บัณฑิตยุคโซซอนก็ยังรู้ความสำคัญของ 'เครื่องมือทางความคิด' • 16

สมองส่วนหน้าและความสามารถในการจัดการสร้างห้วงกะทิจำนวน 0.1% • 25

สัมภาระทางใจที่รบกวนการลงมือทำ • 38

การทิ้งขยะที่เรียกว่าความคิดลบ • 46

'แผนที่ใจ' เพื่อการค้นหาตัวตนที่แท้จริงของตนเอง • 56

ถ้าอธิบายไม่ได้ ก็แปลว่าไม่เข้าใจ • 75

คนที่ใช้ Internet Explorer กับคนที่ใช้ Chrome • 79

จากความไร้สมรรถภาพที่ไม่รู้ตัว สู่อำนาจที่รู้ตัว • 103

บทที่ 2 คนที่คิดอย่างเดียวแต่ไม่ลงมือทำ

ความแตกต่างระหว่างเป้าหมายและความเพ้อฝัน • 110

- ตกหลุมพรางของคำว่าสมบูรณ์แบบ • 115
- สาเหตุที่ฮารุกิ มูราคามินอนเวลาเดียวกันทุกวัน • 127
- ชีวิตที่ไม่ทำอะไรมีแต่จะเสียใจภายหลัง • 134
- ทำไมฉันถึงตัดสินใจอะไรยาก • 141
- จงว่าจ้าง 'ทีมสีแดง' ที่คัดค้านความคิดเห็นของคุณอยู่เสมอ • 149
- 'คนรุ่นเมย์บี (maybe)' ที่เป็นโรคไม่กล้าตัดสินใจ • 156
- กระแสดลาออก...ตอนปีตประตูเดินออกมาจากออฟฟิศก็ได้อยู่หรอก • 164

บทที่ 3 ความคิดเสร็จสมบูรณ์ได้ด้วยภาษา

- ความคิดที่เป็นเหตุผลสร้างงานเขียนที่เป็นเหตุผล • 176
- หากจะเพิ่มอีกหนึ่งข้อให้หลักการเขียนข่าว 5W 1H ละ • 182
- แค่ดูอีเมลของคนทำงานเก่งก็เห็นความแตกต่าง • 189
- ความเจ็บไม่ใช่ความตึงามอีกต่อไป • 203
- พูดสดในที่สาธารณะ เตรียมตัวแค่ 3 วินาทีก็พูดได้ • 209
- นิสัยการพูดที่ขัดขวางการแลกเปลี่ยนทางความคิด • 216

บทที่ 4 ความคิด + ความคิด = ?

คนที่ดูแปลกจะมีความคิดสร้างสรรค์กว่าหรือเปล่า • 226

ฉันเป็นนักแก้ปัญหาชั้นเยี่ยม ไม่ใช่ศิลปิน • 234

ไอเดียถือกำเนิดขึ้นในท้องน้ำ • 240

การระดมสมองของคุณผิดมาตลอด • 246