

สารบัญ

	หน้า
คำนำ.....	(3)
รายละเอียดชุดวิชา.....	(9)
วิธีการศึกษา.....	(11)
หน่วยที่ 1 แนวคิด ทฤษฎี และกระบวนการของการส่งเสริมสุขภาพ	1-1
แผนการสอนประจำหน่วย.....	1-2
ตอนที่ 1.1 แนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ.....	1-4
เรื่องที่ 1.1.1 คำจำกัดความ ความสำคัญ และหลักการของการส่งเสริมสุขภาพ และความเกี่ยวข้องกับการป้องกันโรค	1-5
เรื่องที่ 1.1.2 พัฒนาการของการส่งเสริมสุขภาพ.....	1-9
เรื่องที่ 1.1.3 การส่งเสริมสุขภาพในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้.....	1-18
ตอนที่ 1.2 ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพ	1-28
เรื่องที่ 1.2.1 แนวคิดของทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพ.....	1-30
เรื่องที่ 1.2.2 ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพระดับบุคคล	1-34
เรื่องที่ 1.2.3 ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพระดับระหว่างบุคคล.....	1-41
เรื่องที่ 1.2.4 ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพระดับชุมชน	1-44
ตอนที่ 1.3 กระบวนการ วิธีการดำเนินการ กลวิธี และวิธีการของการส่งเสริมสุขภาพ.....	1-49
เรื่องที่ 1.3.1 กระบวนการของการส่งเสริมสุขภาพ	1-50
เรื่องที่ 1.3.2 วิธีการดำเนินการ กลวิธี และวิธีการของการส่งเสริมสุขภาพ	1-63
บรรณานุกรม	1-75
หน่วยที่ 2 แนวคิด หลักการและกลวิธีของการป้องกันโรค	2-1
แผนการสอนประจำหน่วย.....	2-2
ตอนที่ 2.1 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการป้องกันโรค	2-4
เรื่องที่ 2.1.1 คำจำกัดความ ความสำคัญ เป้าหมายและแนวคิดของการป้องกันโรค.....	2-6
เรื่องที่ 2.1.2 ธรรมชาติของการเกิดโรค	2-9
เรื่องที่ 2.1.3 วิวัฒนาการของการป้องกันโรค	2-14
เรื่องที่ 2.1.4 ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคและพฤติกรรมสุขภาพเพื่อการป้องกันโรค.....	2-18
ตอนที่ 2.2 หลักการของการป้องกันโรค.....	2-26
เรื่องที่ 2.2.1 การป้องกันโรค	2-27
เรื่องที่ 2.2.2 การปกป้องสุขภาพ.....	2-33

เรื่องที่ 4.2.3 ตัวอย่างงานวิจัยด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคใน ระดับหน่วยงานหรือสถาบัน	2-29
ตอนที่ 4.3 ตัวอย่างนวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค	4-34
เรื่องที่ 4.3.1 ตัวอย่างนวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในระดับปัจเจก และระดับครอบครัว	4-35
เรื่องที่ 4.3.2 ตัวอย่างนวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในระดับชุมชน...	4-39
เรื่องที่ 4.3.3 ตัวอย่างนวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในระดับ หน่วยงานหรือสถาบัน	4-42
ตอนที่ 4.4 แนวโน้มการวิจัย การสร้างนวัตกรรม และการใช้ประโยชน์จากงานวิจัย และนวัตกรรม ด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค	4-46
เรื่องที่ 4.4.1 แนวโน้มการวิจัยด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค.....	4-47
เรื่องที่ 4.4.2 แนวโน้มการสร้างนวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค	4-53
เรื่องที่ 4.4.3 แนวโน้มการใช้ประโยชน์จากงานวิจัยและนวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค	4-57
บรรณานุกรม	4-62
หน่วยที่ 5 การเสริมพลังในการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค.....	5-1
แผนการสอนประจำหน่วย	5-2
ตอนที่ 5.1 แนวคิดของการเสริมพลังในการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค.....	5-4
เรื่องที่ 5.1.1 ความหมายและความสำคัญของการเสริมพลังในการส่งเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค	5-5
เรื่องที่ 5.1.2 แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการเสริมพลัง.....	5-11
ตอนที่ 5.2 แนวทางการดำเนินงานเสริมพลังชุมชน	5-16
เรื่องที่ 5.2.1 กระบวนการเสริมพลังชุมชน	5-17
เรื่องที่ 5.2.2 วิธีการวัดและประเมินผลการเสริมพลังชุมชน	5-27
เรื่องที่ 5.2.3 กรณีตัวอย่างการเสริมพลังชุมชน	5-30
ตอนที่ 5.3 การสร้างสมรรถนะบุคลากรในการเสริมพลัง	5-40
เรื่องที่ 5.3.1 ความหมายและความสำคัญของการสร้างสมรรถนะบุคลากรในการเสริมพลัง ...	5-41
เรื่องที่ 5.3.2 สมรรถนะที่จำเป็นต่อการเสริมพลังในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค	5-43
เรื่องที่ 5.3.3 แนวทางการสร้างสมรรถนะบุคลากรในการเสริมพลัง	5-47
บรรณานุกรม	5-51

หน่วยที่ 8 พฤติกรรมวิถีการดำเนินชีวิตที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพ	
และการป้องกันโรคไม่ติดต่อ.....	8-1
แผนการสอนประจำหน่วย.....	8-2
ตอนที่ 8.1 สถานการณ์และปัจจัยเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อ และแนวทางการส่งเสริมสุขภาพ	
และการป้องกันโรคไม่ติดต่อ.....	8-4
เรื่องที่ 8.1.1 สถานการณ์โรคไม่ติดต่อ.....	8-5
เรื่องที่ 8.1.2 สถานการณ์ปัจจัยเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อ.....	8-20
เรื่องที่ 8.1.3 แนวทางการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อ.....	8-34
ตอนที่ 8.2 การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมวิถีการดำเนินชีวิตที่เกี่ยวข้องกับโรคไม่ติดต่อ.....	8-42
เรื่องที่ 8.2.1 แนวทางการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมวิถีการดำเนินชีวิตที่เกี่ยวข้อง	
กับโรคไม่ติดต่อ.....	8-43
เรื่องที่ 8.2.2 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมวิถีการดำเนินชีวิตที่เกี่ยวข้อง	
กับโรคไม่ติดต่อ.....	8-49
เรื่องที่ 8.2.3 กลวิธีของการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมวิถีการดำเนินชีวิตที่เกี่ยวข้อง	
กับโรคไม่ติดต่อ.....	8-54
ตอนที่ 8.3 การคงอยู่ของการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมวิถีการดำเนินชีวิตที่เกี่ยวข้องกับโรคไม่ติดต่อ.....	8-61
เรื่องที่ 8.3.1 แนวคิดเกี่ยวกับการยึดมั่นและการคงอยู่ของการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมวิถี	
การดำเนินชีวิตที่เกี่ยวข้องกับโรคไม่ติดต่อ.....	8-62
เรื่องที่ 8.3.2 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการคงอยู่ของพฤติกรรมวิถีการดำเนินชีวิตที่เกี่ยวข้อง	
กับโรคไม่ติดต่อ.....	8-65
เรื่องที่ 8.3.3 กลวิธีของการเพิ่มการคงอยู่ของพฤติกรรมวิถีการดำเนินชีวิตที่เกี่ยวข้อง	
กับโรคไม่ติดต่อ.....	8-72
บรรณานุกรม.....	8-78