

สารบัญ

	หน้า
คำนำ.....	(3)
รายละเอียดชุดวิชา.....	(8)
วิธีการศึกษา	(10)
หน่วยที่ 8 โภชนาการเพื่อสุขภาพ	8-1
แผนการสอนประจำหน่วย	8-2
ตอนที่ 8.1 หลักโภชนาการเพื่อการดูแลสุขภาพ	8-4
เรื่องที่ 8.1.1 หลักการบริโภคอาหาร.....	8-6
เรื่องที่ 8.1.2 การประเมินภาวะโภชนาการ	8-12
เรื่องที่ 8.1.3 ความผิดปกติของภาวะโภชนาการ.....	8-17
ตอนที่ 8.2 โภชนาการเพื่อการดูแลสุขภาพ	8-21
เรื่องที่ 8.2.1 อาหารกับการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค	8-22
เรื่องที่ 8.2.2 อาหารกับการรักษาโรค	8-28
เรื่องที่ 8.2.3 อาหารกับการฟื้นฟูสุขภาพ.....	8-37
ตอนที่ 8.3 คุณค่าอาหาร.....	8-40
เรื่องที่ 8.3.1 อาหารไทยตามภาค	8-41
เรื่องที่ 8.3.2 ผักพื้นบ้านและผลไม้	8-50
เรื่องที่ 8.3.3 อาหารทางเลือก	8-58
บรรณานุกรม	8-64
หน่วยที่ 9 คัมภีร์แพทย์แผนไทยเกี่ยวกับสมุฏฐานการเกิดโรค.....	9-1
แผนการสอนประจำหน่วย	9-2
ตอนที่ 9.1 วิทยาศาสตร์ในคัมภีร์สมุฏฐานวินิจฉัย	9-4
เรื่องที่ 9.1.1 แนวคิดของคัมภีร์สมุฏฐานวินิจฉัย	9-6
เรื่องที่ 9.1.2 คัมภีร์สมุฏฐานวินิจฉัยและการอธิบายทางการแพทย์แผนปัจจุบัน ...	9-9
ตอนที่ 9.2 วิทยาศาสตร์ในคัมภีร์ธาตุวิวรรณ์.....	9-39
เรื่องที่ 9.2.1 แนวคิดของคัมภีร์ธาตุวิวรรณ์	9-41
เรื่องที่ 9.2.2 คัมภีร์ธาตุวิวรรณ์และการอธิบายทางการแพทย์แผนปัจจุบัน.....	9-48

ตอนที่ 9.3 วิทยาศาสตร์ในคัมภีร์โรคนิทานและคัมภีร์ชาตุมังคัล	9-55
เรื่องที่ 9.3.1 แนวคิดของคัมภีร์โรคนิทานและคัมภีร์ชาตุมังคัล.....	9-56
เรื่องที่ 9.3.2 คัมภีร์โรคนิทาน คัมภีร์ชาตุมังคัล และการอธิบายทาง การแพทย์แผนปัจจุบัน	9-71
บรรณานุกรม	9-79

หน่วยที่ 10 คัมภีร์การแพทย์แผนไทยเกี่ยวกับลมและกษัย 10-1

แผนการสอนประจำหน่วย	10-2
ตอนที่ 10.1 วิทยาศาสตร์ในคัมภีร์ชวดาร	10-4
เรื่องที่ 10.1.1 แนวคิดของคัมภีร์ชวดาร.....	10-6
เรื่องที่ 10.1.2 คัมภีร์ชวดารและความสัมพันธ์กับการแพทย์แผนปัจจุบัน	10-11
ตอนที่ 10.2 วิทยาศาสตร์ในคัมภีร์กษัย.....	10-27
เรื่องที่ 10.2.1 แนวคิดของคัมภีร์กษัย.....	10-28
เรื่องที่ 10.2.2 คัมภีร์กษัยและความสัมพันธ์กับการแพทย์แผนปัจจุบัน.....	10-37
บรรณานุกรม	10-53

หน่วยที่ 11 คัมภีร์แพทย์แผนไทยเกี่ยวกับโรคสตรี แม่และเด็ก..... 11-1

แผนการสอนประจำหน่วย	11-2
ตอนที่ 11.1 วิทยาศาสตร์ในคัมภีร์เกี่ยวกับโรคสตรีและแม่	11-4
เรื่องที่ 11.1.1 แนวคิดของคัมภีร์เกี่ยวกับโรคสตรีและแม่.....	11-5
เรื่องที่ 11.1.2 คัมภีร์เกี่ยวกับโรคสตรีและแม่ และความสัมพันธ์กับการแพทย์ แผนปัจจุบัน.....	11-6
ตอนที่ 11.2 วิทยาศาสตร์ในคัมภีร์เกี่ยวกับโรคของเด็ก	11-21
เรื่องที่ 11.2.1 แนวคิดของคัมภีร์เกี่ยวกับโรคเด็ก.....	11-22
เรื่องที่ 11.2.2 คัมภีร์เกี่ยวกับโรคของเด็ก และความสัมพันธ์กับการแพทย์ แผนปัจจุบัน.....	11-42
บรรณานุกรม	11-45

หน่วยที่ 12 คัมภีร์แพทย์แผนไทยเกี่ยวกับโรคติดเชื้อ 12-1

แผนการสอนประจำหน่วย	12-2
ตอนที่ 12.1 วิทยาศาสตร์ในคัมภีร์เกี่ยวกับผี.....	12-4
เรื่องที่ 12.1.1 แนวคิดของคัมภีร์เกี่ยวกับผี.....	12-5
เรื่องที่ 12.1.2 คัมภีร์เกี่ยวกับผี และความสัมพันธ์กับการแพทย์แผนปัจจุบัน	12-7

ตอนที่ 12.2	วิทยาศาสตร์ในคัมภีร์ตักศิลา	12-20
เรื่องที่ 12.2.1	แนวคิดของคัมภีร์ตักศิลา	12-21
เรื่องที่ 12.2.2	คัมภีร์ตักศิลา และความสัมพันธ์กับการแพทย์แผนปัจจุบัน	12-23
ตอนที่ 12.3	วิทยาศาสตร์ในคัมภีร์เกี่ยวกับมูจนาปักขันทิกา	12-30
เรื่องที่ 12.3.1	แนวคิดของคัมภีร์มูจนาปักขันทิกา	12-31
เรื่องที่ 12.3.2	คัมภีร์มูจนาปักขันทิกา และความสัมพันธ์กับการแพทย์ แผนปัจจุบัน	12-32
บรรณานุกรม		12-46
หน่วยที่ 13	วิทยาศาสตร์ในการนวดและการประคบสมุนไพร.....	13-1
แผนการสอนประจำหน่วย		13-2
ตอนที่ 13.1	ผลดีของการนวดและการประคบต่อสุขภาพ	13-4
เรื่องที่ 13.1.1	ผลดีของการนวดต่อสุขภาพทางร่างกาย.....	13-5
เรื่องที่ 13.1.2	ผลดีของการนวดต่อสุขภาพทางจิตใจ.....	13-13
เรื่องที่ 13.1.3	ผลดีของการประคบสมุนไพรต่อสุขภาพ	13-16
ตอนที่ 13.2	วิทยาศาสตร์ในการนวดตามเส้นสิบของไทย	13-26
เรื่องที่ 13.2.1	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับเส้นสิบ	13-29
เรื่องที่ 13.2.2	วิทยาศาสตร์ในการนวดตามเส้นอิทาและปิงคลา.....	13-36
เรื่องที่ 13.2.3	วิทยาศาสตร์ในการนวดตามเส้นสุมนาและกาลทารี.....	13-51
เรื่องที่ 13.2.4	วิทยาศาสตร์ในการนวดตามเส้นสหัสรังสีและทวารี	13-65
เรื่องที่ 13.2.5	วิทยาศาสตร์ในการนวดตามเส้นจันทภูสังและรุข่า.....	13-75
เรื่องที่ 13.2.6	วิทยาศาสตร์ในการนวดตามเส้นสุขุมังและสิกขิณี.....	13-83
บรรณานุกรม		13-94
หน่วยที่ 14	วิทยาศาสตร์กับผดุงครรภ์แผนไทย	14-1
แผนการสอนประจำหน่วย		14-2
ตอนที่ 14.1	วิทยาศาสตร์เกี่ยวกับผดุงครรภ์แผนไทยระยะก่อนตั้งครรภ์	14-6
เรื่องที่ 14.1.1	การเตรียมความพร้อมทางผดุงครรภ์แผนไทยในหญิงระยะก่อน ตั้งครรภ์.....	14-7
เรื่องที่ 14.1.2	การดูแลโลหิตระดูของผดุงครรภ์แผนไทยในหญิงระยะก่อน ตั้งครรภ์.....	14-11
ตอนที่ 14.2	วิทยาศาสตร์เกี่ยวกับผดุงครรภ์แผนไทยระยะตั้งครรภ์.....	14-14
เรื่องที่ 14.2.1	การเปลี่ยนแปลงในหญิงระยะตั้งครรภ์ทางผดุงครรภ์แผนไทย	14-15
เรื่องที่ 14.2.2	การดูแลทางผดุงครรภ์แผนไทยในหญิงระยะตั้งครรภ์.....	14-23

ตอนที่ 14.3	วิทยาศาสตร์เกี่ยวกับผดุงครรภ์แผนไทยระยะคลอด	14-29
เรื่องที่ 14.3.1	การเปลี่ยนแปลงในหญิงระยะคลอดทางผดุงครรภ์แผนไทย.....	14-30
เรื่องที่ 14.3.2	การดูแลทางผดุงครรภ์แผนไทยในหญิงระยะคลอด	14-35
ตอนที่ 14.4	วิทยาศาสตร์ที่เกี่ยวกับผดุงครรภ์แผนไทยระยะหลังคลอด	14-39
เรื่องที่ 14.4.1	การเปลี่ยนแปลงทางผดุงครรภ์แผนไทยในหญิงระยะหลังคลอด	14-40
เรื่องที่ 14.4.2	การดูแลทางผดุงครรภ์แผนไทยในหญิงระยะหลังคลอด	14-42
บรรณานุกรม		14-54

หน่วยที่ 15 สารพิษจากเคมีในพืชอาหารท้องถิ่นต้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง 15-1

แผนการสอนประจำหน่วย		15-2
ตอนที่ 15.1	โรคไม่ติดต่อเรื้อรังในประเทศไทย และคุณประโยชน์ของสารพิษจากเคมี ในการต้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง.....	15-5
เรื่องที่ 15.1.1	โรคไม่ติดต่อเรื้อรังในประเทศไทยและปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง	15-6
เรื่องที่ 15.1.2	คุณประโยชน์ของสารพิษจากเคมีในการต้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง.....	15-14
ตอนที่ 15.2	สารพิษจากเคมีในพืชอาหารท้องถิ่นลดภาวะน้ำหนักตัวเกินและ ต้านโรคอ้วน.....	15-28
เรื่องที่ 15.2.1	ภาวะน้ำหนักตัวเกินและโรคอ้วน และกลไกการต้านโรค.....	15-29
เรื่องที่ 15.2.2	พืชอาหารท้องถิ่นที่มีสารพิษจากเคมีลดภาวะน้ำหนักตัวเกิน และต้านโรคอ้วน.....	15-37
ตอนที่ 15.3	สารพิษจากเคมีในพืชอาหารท้องถิ่นต้านโรคเบาหวานชนิดที่ 2	15-44
เรื่องที่ 15.3.1	โรคเบาหวานชนิดที่ 2 และกลไกการต้านโรค	15-45
เรื่องที่ 15.3.2	พืชอาหารท้องถิ่นที่มีสารพิษจากเคมีต้านโรคเบาหวานชนิดที่ 2....	15-50
ตอนที่ 15.4	สารพิษจากเคมีในพืชอาหารท้องถิ่นต้านโรคความดันโลหิตสูงที่สัมพันธ์ กับโรคอ้วน และภาวะไขมันในเลือดสูง	15-57
เรื่องที่ 15.4.1	โรคความดันโลหิตสูงที่สัมพันธ์กับโรคอ้วน และภาวะไขมันในเลือดสูง และกลไกการต้านโรค	15-59
เรื่องที่ 15.4.2	พืชอาหารท้องถิ่นที่มีสารพิษจากเคมีต้านโรคความดันโลหิตสูง ที่สัมพันธ์กับโรคอ้วน และภาวะไขมันในเลือดสูง.....	15-68
บรรณานุกรม		15-75