

คำนิยม

- ๖พจนฯ รศ.ดร.วราภรณ์ สามโกเศศ VII
- ๖พจนฯ รศ.ดร.ชัชชาติ สิทธิพันธุ์ X
- ศ.นพ.ยง ภู่วรรณ XI
- คุณไพบูลย์ กิตติศรีกังวาน XIII
- รศ.ดร.ธนชาติ นุ่มนนท์ XIV
- คุณจิตรกร ลากุล XV
- ดร.สุรพร สิมะกุลธร XVIII
- ดร.กัมปนาท บุญราศรี XIX
- คุณกฤษณะ ละไล XXI
- พญ.กัลยรัตน์ สุขเรือง XXII

- คำนำ XXIV
- บทนำ ต้นตอโควิด-19 (COVID Origin) 1

1

โควิด-19 กับ ความปกติใหม่ (New Normal)

- | | | |
|----|-----------------------------------------------|----|
| 1 | PANDEMIC New Normal : ความปกติใหม่ของสังคมโลก | 21 |
| 2 | วงจรชีวิต 2 ปี กับ COVID-19 | 31 |
| 3 | การปฏิวัติโควิด-19 (Covid-19 Revolution) | 35 |
| 4 | COVID New Normal : เศรษฐกิจ | 45 |
| 5 | COVID New Normal : ธุรกิจ | 51 |
| 6 | COVID New Normal : การทำงาน | 57 |
| 7 | COVID New Normal : พฤติกรรมผู้บริโภค | 65 |
| 8 | COVID New Normal : การท่องเที่ยว | 71 |
| 9 | COVID New Normal : เทคโนโลยี | 77 |
| 10 | COVID New Normal : พนักงานและสิ่งแวดล้อม | 83 |

11	COVID New Normal : สังคม	97
12	COVID New Normal : ความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์	107
13	COVID New Normal : ความเป็นเมืองและการพัฒนาเมือง	115
14	COVID New Normal : วัฒนธรรม	125
15	COVID New Normal : การศึกษาและการเรียนรู้	135
16	COVID New Normal : การเมือง	147
17	COVID New Normal : ความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ	155

2

บันทึกข้อเสนอแนะฝ่าวิกฤตโควิด-19

18	ข้อเสนอ ดร.แดน ถึงนายกรัฐมนตรี 2 ครั้ง “ปิดประเทศ 14 วัน – ไม่ครึ่งบกครึ่งน้ำ”	165
19	4 คำถาม จาก ดร.แดน เพื่อการใช้ชีวิตปกติ และปลอดภัยจากโควิด-19	171
20	การปฏิบัติตัวเพื่อลดติดโควิด-19	175
21	บทเรียนปรัชญาชีวิตจากสถานการณ์โควิด 19	187
22	ปรับความคิด ชนะโควิด-19	191
23	พ.ร.ก. ภูเก็ต 1.9 ล้านล้านบาท กระตุ้นเศรษฐกิจได้จริงหรือ?	199
24	COWELL-Micro Model : ข้อเสนอ “โมเดลคาวล” บริหารธุรกิจจุลภาคฝ่าวิกฤตโควิด-19	209
25	COWELL Macro Model : ข้อเสนอ “โมเดลคาวล” – บริหารเศรษฐกิจมหภาคฝ่าวิกฤตโควิด-19	219
26	SMEs จะผ่านพ้นวิกฤตโควิด-19 ไปได้อย่างไร?	225
27	ข้อเสนอการสร้างงานในวิกฤตโควิด-19	231

อนาคตแห่งโอกาสหลังวิกฤตโควิด-19

28	การทำงานอย่างมีประสิทธิภาพและผลิตภาพในยุคหลังโควิด-19	237
29	โอกาสของช่องทางการเกษตรไทยหลังยุค COVID-19	247
30	ธุรกิจที่จะเติบโตหลังโควิด-19	259
31	วิถีชีวิตใหม่ในสังคมที่ไร้พายุหลังโควิด-19	265

บทส่งท้าย	275
บรรณานุกรม	277

