

สารบัญ

จากผู้แปล	9
คำนำ	11

สิ่งที่จริง

1. ไปข้างหน้า	22
2. การเปลี่ยนแปลง	30
3. ความไม่ยินดี	36
4. การเจ็บป่วย	46
5. ชีวิตกับความตาย	58

จุดอ่อน

6. อากาศธาตุ	68
7. การเกษียณ	78
8. ความเหงา	88
9. ความกังวล	100
10. ความเสียใจ	110

อรรถลักษณะ

11. อาการหลงลืม	120
12. เป็นอยู่	132
13. กัลยาณมิตร	144
14. วัยชรา	156

ความหมาย

15. ความกลัว	164
16. อิศรภาพ	174
17. การรู้	184
18. กรุณา	194
19. ความเบิกบาน	202
20. ปัญญา	210

หมายเหตุ	223
ขอบคุณ	230