

บทที่ 1

จิตใจที่ดึงดูดความรุ่งเรือง

1. ความสุขและความรุ่งเรืองอยู่ในตัวคุณ

คำสอนของผมมีผลต่อจิตใจแต่ละคนแตกต่างกันไป

ขึ้นอยู่กับภาวะจิตใจของเขา..... 18

เรื่องของลูกแมวที่พยายาม “ไล่จับ” ความสุข..... 19

ความรุ่งเรืองอยู่ไม่ไกลจากคุณ..... 21

2. วงจรแห่งความสำเร็จเพื่อสร้างความรุ่งเรือง

บทเรียนจากภาพยนตร์สอนวิธีใช้เงิน..... 24

แทบไม่มีใครสอนวิธีใช้เงิน..... 26

ความยากในการสร้างวงจรแห่งความสำเร็จ :

การระดมการลงทุนและการสร้างกำไร..... 28

วิธีใช้เงินแสดงออกถึงบุคลิกที่แท้จริงของคุณ..... 30

3. ทศนคติที่ทำให้รุ่งเรือง

ทศนคติเป็นสิ่งที่กำหนดว่าคุณจะประสบความสำเร็จ

หรือไม่..... 31

สูตรแห่งความสำเร็จอันเป็นที่ยอมรับ..... 32

คุณก้าวไปไกลกว่าเส้นทางความสำเร็จทั่วไปได้หรือเปล่า.. 34

ความรุ่งโรจน์คือห่วงโซ่แห่งความสำเร็จ และการขยาย

ขอบเขตความสำเร็จ..... 36

4. การฝึกแนวคิดสร้างความรุ่งเรือง

แบบฝึกที่ 1 ตระหนักถึง “ค่าเฉลี่ยการดี” ของตัวเองเสมอ... 38

แบบฝึกที่ 2 จำไว้ว่า “ไม่มีใครเตะสุนัขที่ตายแล้ว”.....	39
แบบฝึกที่ 3 อย่ามัวแต่เลื่อยขี้เลื่อย แต่จงเรียนรู้.....	43
แบบฝึกที่ 4 เปลี่ยนมะนาวเปรี้ยวในชีวิตเป็นน้ำมะนาว..	44
5. ค้นหาเมล็ดพันธุ์แห่งความรุ่งเรืองใกล้ตัว.....	47

Life-Changing Words 1

ความคิดจะสร้างพลังอันกล้าแกร่ง.....	49
-------------------------------------	----

บทที่ 2

กฎแห่งเหตุและผล

พยายามขนาดไหนก็ประสบความสำเร็จขนาดนั้น

1. การบรรยายสามพันครั้ง ในเวลาสามสัปดาห์	
การบรรยายครั้งแรกของผมเป็นการเปิดตัว	
ความเคลื่อนไหวของแอปปีไซเอนซ์.....	54
เทพผู้ชี้ทางแนะนำไม่ให้ผมคิดอะไรเมื่อยืนหน้าโพเดียม.	55
ผมเตรียมตัวทุกวันมากกว่าสามสิบปีแล้ว	
เพื่อที่จะบรรยายได้ทุกหัวข้อ.....	58
ความสำคัญและความสุขในการเติบโตอย่างต่อเนื่อง...	60
2. ไม่มีอะไรสำเร็จได้ในชั่วพริบตา	
ความพยายามของพระศากยมุนีพุทธเจ้า.....	64
เส้นทางของวีรบุรุษในวัฒนธรรมตะวันออกและตะวันตก.	66
คุณพัฒนาตัวเองได้ไม่ว่าอายุเท่าไรก็ตาม	
ตามกฎหมายแห่งเหตุและผล.....	68

บ่มเพาะความรู้เพื่อยกระดับเป็นปัญญา.....	69
ความเข้าใจโดยผิวเผินของคนที่เชื่อว่า	
ตัวเองรู้แจ้งได้โดยง่าย	72
3. เราเรียนรู้จากผู้อื่นได้มากมาย	
ตัวอย่างที่ 1 ช่องว่างระหว่างความจริงเชิงอัตนัย	
และปรนัย.....	74
ตัวอย่างที่ 2 การถ่ายเอกสาร.....	75
ตัวอย่างที่ 3 การจัดการเอกสารลับ.....	76
ตัวอย่างที่ 4 การถ่ายเอกสารเรื่องส่วนตัว.....	76
ตัวอย่างที่ 5 การตัดข่าวที่สุดท้ายแล้วต้องทิ้ง.....	77
ตัวอย่างที่ 6 การรับโทรศัพท์.....	78
ตัวอย่างที่ 7 การทิ้งเอกสารไว้บนโต๊ะ.....	78
4. “การก่อกวน” หมายถึงเปิดรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น	
หากคุณต้องการพัฒนาตนเองอย่างแท้จริง	
คุณก็จะก่อกวนโดยธรรมชาติ.....	80
ไม่มีใครเพิกเฉยต่อคนที่มีความสามารถอย่างแท้จริง..	82
ความพยายามในการป้องกันไม่ให้หลงตัวเอง.....	83
ศักยภาพของคุณจะเพิ่มตามความสามารถ.....	84
5. เพียรพยายามจนกระทั่งเคาะสนิมของคุณออก	
ยาพิษแห่งจิตใจสามอย่างที่สอนในศาสนาพุทธ.....	86
มุมมองของคุณจะเปลี่ยนไปด้วยความพยายาม	
และประสบการณ์.....	88

จิตกลาจิตวิญญาณและปัญญา

ให้ส่องสว่างท่ามกลางความยากลำบาก.....91

บทที่ 3

ทำหน้าที่อันสูงส่งให้สำเร็จ

สร้างคนและประเทศที่สร้างคุณค่าและเป็นประโยชน์ต่อโลก

1. คาดการณ์ผลกระทบของระบบใหม่และปัญญาประดิษฐ์
ผลท้ายที่สุดของการปฏิรูปสไตล์การทำงานของญี่ปุ่น
ในปัจจุบัน..... 96
เงื่อนไขที่ต้องทำให้สำเร็จเพื่อสร้างคนเก่ง..... 98
ฟังก์ชันการใช้งานอันยอดเยี่ยมคือการพัฒนา
อย่างแท้จริงหรือ..... 99
ปัญญาประดิษฐ์จะส่งผลอย่างไรต่อสังคม
การจ้างงานและธุรกิจ..... 101
2. งานที่มีคุณค่าทางจิตวิญญาณไม่อาจทำแทนได้ด้วยหุ่นยนต์
เทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ยังพัฒนาไม่พอในด้านภาษา. 102
งานที่มนุษย์เท่านั้นทำได้ หุ่นยนต์ทำไม่ได้..... 103
สร้างสิ่งที่สูงส่งตลอดชีวิต..... 105
ธรรมชาติของการทำงานเกี่ยวข้องกับการสร้างสิ่งที่สูงส่ง. 106
3. เตรียมตัวที่จะมีอายุยืนหนึ่งร้อยปี
เปลี่ยนวิธีคิดและมุมมองชีวิตใหม่..... 109
อย่ายอมให้ความขี้เกียจล่อลวง..... 111

วิธีฟื้นฟูตัวเองให้เป็นหนุ่มสาวอีกครั้ง ข้อที่ 1

ทำความเข้าใจกับปรัชญาและชุมชนของแอปปีไซเอนซ์. 112

วิธีฟื้นฟูตัวเองให้เป็นหนุ่มสาวอีกครั้ง ข้อที่ 2

ชวนขยายหาปัญญาแทนข้อมูลไร้สาระ..... 113

วิธีฟื้นฟูตัวเองให้เป็นหนุ่มสาวอีกครั้ง ข้อที่ 3

พยายามออกกำลังกายและรักษาสุขภาพด้วยการพักผ่อน 114

4. วิธีได้รับแรงบันดาลใจเพื่อการทำงาน

ภาพยนตร์ของแอปปีไซเอนซ์ได้รับแรงบันดาลใจ

จากนักเขียนชั้นนำบนสวรรค์..... 116

วิธีรับแรงบันดาลใจในการทำงาน ข้อที่ 1

รักษาสุขภาพจิตใจที่ดี..... 119

วิธีรับแรงบันดาลใจในการทำงาน ข้อที่ 2

พยายามพัฒนาตัวตนทางจิตวิญญาณของคุณ..... 120

วิธีรับแรงบันดาลใจในการทำงาน ข้อที่ 3

ตั้งปณิธานว่าจะทำตนให้เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น..... 121

5. บทกวี “สันติภาพของชาติตน” ของญี่ปุ่น

ภูมิหลังอันเป็นที่มาของรัฐธรรมนูญแห่งญี่ปุ่น..... 123

ญี่ปุ่นเป็นประเทศประชาธิปไตยยาวนานกว่าสหรัฐฯ .. 124

แอปปีไซเอนซ์เรียกร้องให้เกาหลีเหนือยอมแพ้

โดยไม่ต้องหลังเลียด..... 126

สิ่งที่แยกผู้นำที่แท้จริงออกจากผู้นำเผด็จการ..... 127

6. หน้าที่ในการช่วยเหลือผู้คนที่หนีออกจากประเทศเผด็จการ
เบ็ดเสร็จอันก้าวร้าว

เกาหลีเหนือควรเดินหน้าอย่างไรในการปลดอาวุธ.....	129
โคกนาฏกรรมของภูมิภาคที่ถูกกดขี่ อันได้แก่ มองโกเลียตอนใต้ ชินเจียง และทิเบต.....	131
แนะนำให้ระบบการเมืองของจีนรู้จักอิสรภาพ ประชาธิปไตย และความศรัทธา.....	132

Life-Changing Words 3

การรู้แจ้งเล็กๆ ที่ทำให้แต่ละคน

และองค์กรประสบความสำเร็จ.....135

บทที่ 4

มันใจในชีวิต

สร้างอาณาจักรแห่งจิตใจ และเผยแพร่ดีชีนโนภาตของโลก

1. วิธีเพิ่มความมุ่งมั่น เพื่อให้ประสบความสำเร็จในงาน พิธีเฉลิมฉลองการมาของพระพุทธรูปได้รับการถ่ายทอด ผ่านดาวเทียมไปหลายประเทศทั่วโลก.....	140
ความมั่นใจอันกล้าแกร่งเปิดเส้นทางให้คุณได้.....	141
การบรรยายต่อหน้าผู้ฟังแปดพันห้าร้อยคน เมื่ออายุสามสิบสามปี.....	143
ปัจจัยความสำเร็จคือความรู้สึกรับผิดชอบต่อพันธกิจ ความมุ่งมั่น และความมั่นใจ.....	144
รู้สึกขอบคุณทุกสิ่งที่คุณมี และต้องการตอบแทนผู้อื่น.	145

อย่าจำกัดตัวเองด้วยคุณสมบัติที่ติดตัวมา	
และความสำเร็จที่ผ่านมา.....	146

2. คำพูดและพลังงานจะเปลี่ยนสิ่งรอบตัวคุณและเปลี่ยนโลก	
พลังพิเศษที่จะเปลี่ยนสิ่งที่เป็นอยู่และดึงดูดผู้สนับสนุน..	148
ผมประหลาดใจเหลือเกินที่มีคนกำลังแสวงหาสัจธรรม	
มากมายเช่นนี้.....	149
แสงสว่างและพลังแห่งจักรวาลจะปลดปล่อยศักยภาพ	
ในตัวคุณ.....	150
เราส่งผลกระทบต่อญี่ปุ่น ฮองกง ไต้หวัน และโลก.....	152
3. นโยบายของประธานาธิบดีกริมป์ของสหรัฐฯ คล้ายกับ	
พรรคสร้างสุข	
รู้ความสามารถของทรัมป์ล่วงหน้า.....	154
พรรคสร้างสุขเทียบเท่ากับพรรครีพับลิกันของสหรัฐฯ..	155
อัตราการเติบโตทางเศรษฐกิจของสหรัฐฯ เพิ่มขึ้น	
หลังจากทรัมป์ลดภาษีธุรกิจ.....	158
4. ดีไซน์อนาคตประเทศญี่ปุ่นของพรรคสร้างสุข	
การลดภาษีจะเพิ่มอัตราการเติบโตทางเศรษฐกิจ.....	159
จีดีพีของญี่ปุ่นจะนำหน้าจีนภายใน ค.ศ. 2050.....	160
สื่อมวลชนไม่ต้องประโคมข่าวของพรรคที่สนใจแค่	
เรื่องเดียว.....	162
สื่อมวลชนของญี่ปุ่นกำลังเปลี่ยนไป.....	163
นโยบายของพรรคสร้างสุขเหนือกว่าแนวคิดมาตรฐาน	
ของชาวญี่ปุ่น.....	166

5. ประเด็นที่ต้องทบทวน

คำวิพากษ์วิจารณ์ของทรมปีเกี่ยวกับสนธิสัญญา

ความมั่นคงญี่ปุ่น-สหรัฐฯ ถูกต้องแล้ว..... 167

นโยบายสองมาตรฐานของสหรัฐฯ

ที่มีต่อตะวันออกกลาง..... 169

6. ประญาใหม่และศิษย์อนาคตของโลกที่ญี่ปุ่นต้องผลักดัน

ความจริงของพระเจ้าในศาสนาคริสต์

และอัลลอฮ์ในศาสนาอิสลาม..... 172

ความจริงเกี่ยวกับพระเจ้าของศาสนาฮินดู..... 174

จงมั่นใจในการเผยแผ่ปรัชญาที่จะช่วยลดความขัดแย้ง

ทั่วโลก..... 175

Life-Changing Words 4

สารจากเอล คินการ พระเจ้าและพระพุทธรูปของโลก.....177

บทที่ 5

ความปรารถนาของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด

ที่เรารู้ต่อชีวิตแห่งการทำประโยชน์ให้แก่โลก

1. ตระหนักรู้ว่าตัวตนที่แท้จริงของคุณคือจิตวิญญาณ.... 182

2. ความศรัทธาเพื่อเป็นหนึ่งเดียวกับพระพุทธรูปและพระเจ้า

ความหมายที่แท้จริงของคำสอนของชินวัน..... 186

ชินวันตัดขาดกับลูกชายคนโต เพราะบิดาเป็นคำสอน

ของเขา..... 188

3. ความพยายามที่พระเจ้าผู้ช่วยให้รอดพึงมี
 - แม้ผู้ช่วยให้รอดก็ต้องถ่อมตัว..... 190
 - รวมพลังความเมตตาของพระพุทธรูปและพระเจ้าไว้ในตัว.. 191
 - ชี้นำแปดพันล้านคนบนโลก..... 193
 - เราต้องไม่ลืมแก่นแท้ของสัจธรรม..... 194
 - ความชอบธรรมจะหายไป หากคุณไม่สอดคล้องกับสวรรค์. 196
4. พันธกิจของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด
 - ความต้องการในการเติมเต็มศักยภาพของตัวเองบนโลก
 - จะเป็นอาหารของปีศาจได้โดยง่าย..... 198
 - แยกแยะสิ่งที่ดีและชั่ว และนำทางผู้คนไปในทิศทาง
 - ที่ถูกต้อง..... 199
5. ใช้ชีวิตอย่างเต็มที่ในฐานะเครื่องมือของพระพุทธรูปและพระเจ้า
 - ทุกสิ่งเพื่อพระเจ้าและพระพุทธรูป..... 201
 - คำพูดของพระเจ้าและพระพุทธรูปคือทุกสิ่ง..... 202
 - ใช้ชีวิตเพื่อผู้อื่นและเพื่อโลก..... 203

Life-Changing Words 5

จงละทิ้ง หากคุณต้องการปกป้อง.....205

บทที่ 6

พลังสร้างปาฏิหาริย์

เปิดอนาคตด้วยจิตใจที่ผ่องใส มอบคุณความรักและภาวนา

1. พลังดึงดูดอนาคตมาสู่ปัจจุบัน

เป้าหมายแรกเริ่มของผมคือการบรรยายสามพันครั้ง และตีพิมพ์หนังสือสองพันห้าร้อยเล่ม.....	212
พบเห็นยูเอฟโอจำนวนมากหลังการบรรยายของผม “การเริ่มต้นยุคอวกาศ”.....	213
รับรู้อนาคตราวกับเกิดขึ้นในปัจจุบัน.....	214

2. ทำงานอย่างต่อเนื่องโดยอาศัยปาฏิหาริย์

หากไม่มีปาฏิหาริย์ก็ไม่มี การก่อตั้งแสปี้ไซเอนซ์ และ ไม่มีกิจกรรมเผยแพร่ธรรมะยาวนานกว่าสามสิบปี.....	216
หนังสือของผมได้รับการตีพิมพ์หลายร้อยล้านเล่ม ทั่วโลก.....	217
เอาชนะความคิดตายตัวของผู้คนที่ว่า “เราทำไม่ได้”...	219
เวทมนตร์ในการเปลี่ยนแปลงตัวเองขณะที่ยังคง ความเป็นหนุ่มสาวในใจ.....	220

3. ปาฏิหาริย์จะเกิดขึ้นอีกมากมายแน่นอน

ภาพยนตร์ของแสปี้ไซเอนซ์จะสร้างปาฏิหาริย์.....	221
เกิดปาฏิหาริย์นับครั้งไม่ถ้วนที่แสปี้ไซเอนซ์.....	222
ตัวอย่างปาฏิหาริย์ โรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนังรักษาให้หายได้ โดยการเปิดเผยอดีตชาติ.....	224
อาการเจ็บป่วยจะหายไปเมื่อคนไขู้สาเหตุที่แท้จริง....	226

4. โลกนี้เต็มไปด้วยปาฏิหาริย์อันยิ่งใหญ่

บันทึกปรากฏการณ์ปาฏิหาริย์ เช่นการเยียวยาอาการ เจ็บป่วย.....	228
ทุกคนมีศักยภาพในการรักษาอาการเจ็บป่วยของตัวเอง..	229
ทุกประสบการณ์ของเราในชีวิตสามหมื่นวัน ล้วนมีความหมาย.....	230
พระเจ้าอะเมะโนะมิโอะยะคามิในต้นกำเนิดของ ศาสนาพุทธชินโตของญี่ปุ่น.....	231
พบกับตัวตนที่แท้จริง คู่ทางจิตวิญญาณ และโลกอันอัศจรรย์.....	232
คนที่รู้และเข้าใจสัจธรรมจะไม่กลัวความตายอีกต่อไป...	233

5. พลังเพื่อสร้างปาฏิหาริย์และเพื่อเปลี่ยนแปลงโลก

รู้สึกถึงพลังที่ยิ่งใหญ่มากกว่าเดิม.....	235
ใช้ชีวิตด้วยจิตใจที่ผ่องใส.....	236
ใช้ชีวิตด้วยความรัก.....	237
จากความรักสู่การภาวนา.....	238

บทส่งท้าย 240

เกี่ยวกับแอปปีไซเอนซ์ 242

เกี่ยวกับผู้เขียน 244

แนะนำหนังสือของแอปปีไซเอนซ์ 246