

สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์ (8)

คำนำ (10)

บทที่ 1 คำแนะนำที่ใช้ได้ผลกับ “การคบหาผู้อื่น”

Q: เหนื่อยหน่ายกับองค์กรที่ค้ำเนินถึงแต่ความรู้สึกของหัวหน้า 2

Q: หัวหน้าไม่ค่อยตื่นตัวตั้งรับกับสถานการณ์ไม่คาดฝัน 8

Q: หัวหน้าเป็นคนไร้เหตุผล มักตำหนิด้วยถ้อยคำรุนแรงเป็นประจำ 13

Q: หัวหน้ามาทำงานสายทุกวัน 22

Q: ลูกน้องเป็นคนทำอะไรไม่ดูกาลเทศะ เห็นแล้วชวนให้หงุดหงิด 28

Q: จะทำอย่างไรกับลูกน้องที่มีประสิทธิภาพเยอะ
แต่ไม่ค่อยขยันขันแข็งคนรอบข้าง 34

Q: มีลูกน้องคนหนึ่งไม่ยอมทำโอทีเด็ดขาด 40

Q: ที่ทำงานมีแต่พวกไม่ได้เรื่อง ทำให้ไม่อยากไปทำงาน 44

Q: อยากกระตุ้นให้พนักงานกลับมามุ่งมั่น 48

บทที่ 2 คำแนะนำที่ใช้ได้ผลกับ “ตัวเอง”

- Q:** อยากกลับไปหน่วยงานเก่า เพราะมีโอกาสพัฒนาตัวเองมากกว่า 58
- Q:** ความก้าวหน้าของเราจะจบลงแค่นี้หรือนั่นหรือ 63
- Q:** อยากแก้หนี้ที่ยืมมาทำอะไรตอนนี้ดี ต้องทำอะไร 68
- Q:** คิดมองว่าตัวเองเป็นมนุษย์ไร้ค่าไม่ได้ 74
- Q:** รู้สึกว่างานที่ทำอยู่ตอนนี้ไม่เหมาะกับตัวเอง 79
- Q:** อยากทำอะไรใหม่ๆ แต่กลัวว่าจะล้มเหลว 84
- Q:** โกรธตัวเองที่อธิบายไม่ได้จริงๆ 89
- Q:** อยู่ในหน่วยงานที่ไม่สร้างผลกำไรให้แก่องค์กร 92
- Q:** ทำงานที่ชนบทแบบนี้ต่อไปไม่ไหวแล้ว 96
- Q:** ทำงานอยู่หน่วยงานเดิมกับหัวหน้าคนเดิมมา 10 ปี 101

Q: ตกอยู่ในสภาพ “ไม่มีงานให้ทำ” เมื่ออายุเกือบ 50 ปี	106
Q: มีคำสั่งโยกย้าย นี่เรากำลังถูกบีบให้ลาออกหรือเปล่า	110
Q: แจ้งว่ามีภาระกระทำผิดในองค์กร แต่แล้วเรื่องก็หาย เข้ากลีบเมฆ	115
Q: ทำงานเต็มเวลาไม่ไหว	119
Q: หัวหน้าชอบใช้อำนาจข่มเหง เลยอยากย้าย ไปทำงานในส่วนอื่น	124

บทที่ 3 คำแนะนำที่ใช้ได้ผลกับ “ความรักและการใช้ชีวิต”

Q: ควรเลือกผู้ชายที่มีงานมั่นคงดีกว่าไหม	132
Q: อายุถึงเกณฑ์ใกล้หมดเวลาตั้งครรรค์แล้ว	137
Q: รายได้ต่อปีและพื้นฐานครอบครัวจัดว่าดี แต่กลับล้มเหลว เรื่องหาคู่แต่งงาน	141
Q: แอบชอบรุ่นพี่ในที่ทำงาน จะเข้าไปสนิทได้อย่างไร	146
Q: เห็นกับตาว่าประธานกับหัวหน้าแผนกคบกัน ทั้งที่ต่างฝ่ายต่างมีครอบครัวแล้ว	150

Q: มีเวลาดูแลเอาใจใส่สามีไม่พอ เป็นเหตุให้หย่าร้าง 156

Q: แผนการรวนเมื่อไหร่ สามีเป็นต้องอารมณ์บูดเสมอ 160

Q: ภรรยามีอาการทางประสาท ชอบใช้ความรุนแรงทางวาจา 168

Q: อึดอัดที่พ่อแม่สามีมาหาทุกสัปดาห์ 173

Q: ยิ่งมรดกตกทอดจากรุ่นสู่รุ่น ทรัพย์สินยิ่งลดลง 178

Q: หลังจากเกษียณอายุ รู้สึกด้วยเวลาไปงานเลี้ยงรุ่น 184

คำถาม 192

ประวัติผู้เขียน 194