

สารบัญ

บทนำ	7
การตั้งครรภ์	
กฎของสมอ : แม่สุขภาพดี ลูกก็สุขภาพดีตามไปด้วย	29
ความสัมพันธ์	
กฎของสมอ : เริ่มต้นด้วยความเห็นอกเห็นใจ	71
เด็กฉลาด : เมล็ดพันธุ์	
กฎของสมอ : เมื่อเด็กรู้สึกปลอดภัยก็จะอยากเรียนรู้	111
เด็กฉลาด : ดินเพาะปลูก	
กฎของสมอ : อยู่กับลูกให้มาก ดูหน้าจอให้น้อย	151
เด็กร่าเริง : เมล็ดพันธุ์	
กฎของสมอ : หาเพื่อนใหม่แต่จงรักษาเพื่อนเก่าไว้	197
เด็กร่าเริง : ดินเพาะปลูก	
กฎของสมอ : การพูดความรู้สึกออกมาช่วยให้เด็กสงบลงได้	233

เด็กดี

กฎของสมอง : ฝึกวินัยด้วยความเด็ดขาดและความรัก 269

เด็กหลับง่าย

กฎของสมอง : ทดสอบก่อนลงกุน 309

บทสรุป

345

เคล็ดลับที่มีประโยชน์

353

ประวัติผู้เขียน

373