

สารบัญ

หน้า

คำนำ

สารบัญ

สารบัญรูปภาพ

สารบัญตาราง

บทที่ 1 สถานการณ์ของจำนวนผู้สูงอายุทั้งในระดับโลกและระดับประเทศ	1
ขนาดประชากรและโครงสร้างของผู้สูงอายุในระดับโลก	2
ขนาดประชากรและโครงสร้างของผู้สูงอายุในระดับประเทศ	6
แนวโน้มสภาวะสุขภาพและรูปแบบชีวิตของผู้สูงอายุ	13
การเพิ่มขึ้นของประชากรสูงอายุกับผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคม	18
กฎหมายสำคัญที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุ	29
บรรณานุกรม	37
บทที่ 2 ความหมายและความสำคัญของการดูแลผู้สูงอายุ	41
ความหมายของผู้สูงอายุ	43
การแบ่งกลุ่มผู้สูงอายุในการดูแล	44
การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ	46
ความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุ	51
บรรณานุกรม	57
บทที่ 3 รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุของชาติตะวันตกและเอเชีย	59
ปัญหาที่พบในผู้สูงอายุในกลุ่มประเทศตะวันตกและเอเชีย	59
รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุชาติตะวันตก	63
รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุชาติเอเชีย	65
บรรณานุกรม	68

	หน้า
บทที่ 4 คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	71
ความหมายของคุณภาพชีวิต	71
ความสำคัญของคุณภาพชีวิต	73
องค์ประกอบคุณภาพชีวิต	73
คุณภาพชีวิตตามหลักองค์การอนามัยโลก	75
คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามหลักองค์การอนามัยโลก (WHOQOL-OLD)	77
วิธีการประเมินคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามหลักองค์การอนามัยโลก (WHOQOL-OLD)	82
เครื่องมือและเกณฑ์ในการประเมินคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามหลักองค์การอนามัยโลก (WHOQOL-OLD)	83
บรรณานุกรม	87
บทที่ 5 การปรับตัวของผู้สูงอายุต่อการเปลี่ยนแปลงทางสังคม	93
การปรับตัว	94
การเตรียมตัวเป็นผู้สูงอายุ	94
การปรับตัวให้เข้ากับสถานะที่ไม่ต้องทำงานและมีรายได้ลดลง	98
การเปลี่ยนแปลงทางสังคมในยุคดิจิทัล	99
บรรณานุกรม	104
บทที่ 6 การจัดที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุ	107
สภาพแวดล้อมในวัยผู้สูงอายุ	108
การจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพผู้สูงอายุ	109
หลักการจัดสภาพแวดล้อมภายในบ้านสำหรับผู้สูงอายุ	110
หน่วยงานที่มีบทบาทในการดูแลที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ	115
บรรณานุกรม	123
บทที่ 7 ผลกระทบของการย้ายถิ่นของบุตรต่อความรู้สึกของพ่อแม่ที่สูงอายุ	125
สถานการณ์การย้ายถิ่นของบุตร	126
ผลกระทบของการย้ายถิ่นของบุตรต่อความรู้สึกของพ่อแม่สูงอายุ	127

	หน้า
ผลกระทบของการย้ายถิ่นของบุตรต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	133
แนวทางการแก้ไขปัญหามาจากผลกระทบการย้ายถิ่นของบุตร	137
บรรณานุกรม	139
บทที่ 8 แรงสนับสนุนทางสังคมในผู้สูงอายุ	143
แหล่งของแรงสนับสนุนทางสังคม	143
ชนิดของแรงสนับสนุนทางสังคม	145
บทบาทของภาคส่วนในการให้แรงสนับสนุนทางสังคมแก่ผู้สูงอายุ	150
บรรณานุกรม	154
บทที่ 9 ความต้องการและความคาดหวังของผู้สูงอายุ	158
ความต้องการของผู้สูงอายุ	158
ความคาดหวังของผู้สูงอายุ	161
ความสุขในผู้สูงอายุ	164
ความสุข 5 มิติ เพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในผู้สูงอายุ	168
การสร้างความสุขในผู้สูงอายุ	169
บทบาทผู้สูงอายุในการอยู่กับครอบครัวอย่างมีความสุข	172
บรรณานุกรม	174
บทที่ 10 ภาวะเศรษฐกิจในผู้สูงอายุและการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุในประเทศไทย	177
การทำงานของผู้สูงอายุในประเทศไทย	172
การเป็นสังคมสูงวัยต่อการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม	180
ปัญหาทางเศรษฐกิจของผู้สูงอายุ	182
แนวทางแก้ปัญหาทางเศรษฐกิจของผู้สูงอายุ	185
การจัดสวัสดิการผู้สูงอายุในประเทศไทย	187
การจัดบริการสุขภาพในสถานบริการสุขภาพเพื่อส่งเสริมความสุขในผู้สูงอายุ	190
- หลักการบริการสุขภาพเพื่อส่งเสริมความสุขในผู้สูงอายุ	190
- หลักการในการจัดสถานบริการสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	192

	หน้า
- รูปแบบประเภทสถานบริการสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	195
- สถานบริการสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในประเทศไทย	198
- แนวทางที่รัฐควรดำเนินการเพื่อการจัดบริการสุขภาพในสถานบริการสุขภาพในการส่งเสริมความสุขในผู้สูงอายุ	202
บรรณานุกรม	204
ภาคผนวก ก	207
ประวัติผู้เขียน	213