

สาร บัญ

PART 1

เคล็ดลับปรับตัว

เป็นคนทำงานคุณภาพในยุค AI

1. เป็นคนทำงานที่มี Soft Skills พร้อมสำหรับยุค AI	4
2. บริษัทใหญ่ๆ เลือกคนทำงานกันอย่างไร	15
3. เคล็ดลับปรับ Mindset ให้พร้อมสู่ทุกสถานการณ์	28
4. บริหารงานและเวลาด้วยเทคนิค Eisenhower Box และ 1-3-5	34
5. วางแผนชีวิตการทำงานด้วยการวิเคราะห์ SWOT	44
6. เทคนิคการเจรจาต่อรองพื้นฐานสำหรับคนทำงาน	50
7. ขั้นตอนการตัดสินใจที่ควรใช้เมื่อเจอสถานการณ์ที่สำคัญ	58

PART 2

ก้าวสู่การเป็น Teamwork และพัฒนา Leadership Skills

- | | |
|---|----|
| 8. เป็นสมาชิกทีมที่แข็งแกร่งด้วยกฎ 5 ข้อ
จากโปรเจกต์อาร์ิสโตเติลของ Google | 68 |
| 9. เทคนิคนำพาทีมให้ประสบความสำเร็จด้วยหลักการ SMART | 74 |
| 10. คอมเมนต์งานให้คนฟังแฮปปี้ด้วยเทคนิค Sandwich | 82 |

PART 3

แรงบันดาลใจในการทำงาน จากคนดังระดับโลก

- | | |
|--|-----|
| 11. แนวคิดของคนดังระดับโลกเพื่อการทำงานที่สำเร็จ | 90 |
| 12. วิธีก้าวข้ามข้อจำกัดและรับมือความผิดพลาด
ของคนดังระดับโลก | 107 |

บทส่งท้าย	131
-----------	-----

Special Tips

เคล็ดลับสมัครงานจาก JobThai	133
-----------------------------	-----