

# สารบัญ

|   |    |
|---|----|
| กิตติกรรมประกาศ .....   | 7  |
| คำนำ .....  | 13 |
| บทนำ .....  | 19 |
| ความหมายของ “ช่วงจัย” .....   | 22 |
| วิธีการเข้าร่วมโปรแกรมเก้าสัปดาห์นี้ .....  | 24 |
| คำสอนจากคัมภีร์เต้าเต้อจิง   การตั้งใจเข้าร่วมโปรแกรม  <br>แบบฝึกหัด กิจกรรม และ “วิธีแก้”   พาเพื่อนมาด้วย<br>ลงทะเบียนเพื่อความมั่งคั่งร่ำรวย .....         | 28 |
| <b>สัปดาห์ที่ 1 สร้างรากฐานให้ตัวคุณ</b>  |    |
| บทนำ-ความสัมพันธ์ของคุณกับเงิน .....  | 30 |
| จุดหมายปลายทางของเราคือที่ใด  |    |
| ช่วงจัยสิ่งแวดล้อม-พลังงานที่มีอิทธิพลต่อบ้านของคุณ .....   | 34 |
| มองกล้องและพูดว่า “ชี”   ปากว้า: แผนที่โบราณเจัดการชี  <br>นำไปกว้างบนแปลนของคุณ   ส่วนที่ไม่มีพื้นที่และ<br>ส่วนที่ยื่นออก   ด้านของปากว้าประจำสัปดาห์: ไหเจ |    |
| ช่วงจัยการเงิน-ความสามารถและสินทรัพย์ .....   | 51 |
| ช่วงจัยของการเป้าเงิน   เอาเงินคุณออกจากมหาดูหน่อยสิ  <br>ประเมินทรัพย์สินของคุณ: ความมั่งคั่งในช่วงพribita  <br>จดความจริง: บันทึกรายจ่ายอย่างไรให้ดี        |    |
| ช่วงจัยภายใน-รวมพลังที่มีในตัวคุณ .....   | 62 |
| องค์ประกอบภายในทั้งห้า   ทำไม่ถึงไม่อยากมีเงิน  |    |

## เศรษฐีนักตรีกตรอง | การฝึกสมาร์ท: การเขียนบันทึกประจำวัน

### สัปดาห์ที่ 2 ตั้งเป้าหมายของคุณ

|   |    |
|---|----|
| บทนำ-สิ่งที่ขาดหายไปในชีวิตคุณ.....   | 72 |
| ย้อนดูป่ากว่า: แผนที่ความสำเร็จของคุณ   เติมเต็มในส่วนที่ขาดหาย: ปากว่าความฝันของคุณ  |    |
| ช่วงจุ๊ยสิงแวดล้อม-สำนักช่วงจุ๊ยหมวดคำ.....   | 82 |
| เปรียบเทียบวิธีการของสำนักช่วงจุ๊ยหมวดคำและสำนักเข้มทิศ   หาวิธีแก้   ปรัชญาปาร์มิตาหาฤทธิ์สูตร: เตรียมตัวทำ samaichi   ด้านของปากว่าประจำสัปดาห์: เจ็บ |    |
| ช่วงจุ๊ยการเงิน-ความมั่งคั่งในช่วงพริบตา ตอนที่ 2.....  | 91 |
| ระมัดระวังพลังซึ่งที่เข้ามา: บำบัดชีร้ายรับ   เงินที่คุณใช้ในแต่ละวัน   |    |
| ช่วงจุ๊ยกายใน-ความเต็มใจที่จะผิด.....   | 95 |
| “อะไรที่ฉันต้องเลี้ยงบ้าง”   ทิ้งสิ่งเก่าและเดินไปข้างหน้า   ติดตามผลการรับน้ำทึก   |    |

### สัปดาห์ที่ 3 เติมเชิญเชิว่าให้ตัวคุณ

|  |     |
|--|-----|
| บทนำ-ด้านทึ้งสามด้านของชีวิต.....  | 101 |
| จิตใจของผู้เริ่มต้น  |     |
| ช่วงจุ๊ยสิงแวดล้อม-ใช้ไฟล์เรียนในบันคุณ.....   | 104 |
| ทางเข้าของชีวิต   สิ่งของระบะระกะ (ถือว่าเป็นคำหยาบ)   เทคนิคเมาน์เวอร์นอน   ด้านของปากว่าประจำสัปดาห์: ชีวิน   ความลับสามประการเพื่อเสริมช่วงจุ๊ย: ให้เงินนำโชค |     |
| ช่วงจุ๊ยการเงิน-ตรวจสอบรอยร้าวทางการเงิน.....  | 120 |
| ความหมายของหนี้และการแก้ไขเชิงจิตวิญญาณ   ปลดหนี้และลร้างอนาคต   |     |

|  |     |
|--|-----|
| 誓จะจุ้ยภายใน-ความฝันและหนึ่งวัยในจิตใจ . . . . .                               | 125 |
| ลงคงแหน   เคราะชูนีกตรึกตรอง ตอนที่ 2  |     |
| <b>สัปดาห์ที่ 4 เป็นเจ้าของชีวิตของคุณเอง</b>                                  |     |
| บทนำ-ไม่เดินตามใครและทำตามใจตนเอง . . . . .                                    | 131 |
| ความละอายและอารมณ์อื่น ๆ   |     |
| 誓จะจุ้ยสิ่งแวดล้อม-การเป็นที่รู้จัก การเป็นที่ยอมรับ และห้องนั่งเล่น . . . . . | 136 |
| ห้องนั่งเล่น   ความล้มพังของคุณกับการสร้างความล้มพัง                           |     |
| สไตล์ของคุณคืออะไร   ด้านของปากว่าประจำลัปดาห์: หรือ                           |     |
| 誓จะจุ้ยการเงิน-การขาดแคลนสิ่งเล็กน้อย . . . . .                                | 146 |
| ช่วยชีวิตตัวคุณเอง   เงินทองเปลี่ยนชีวิต                                       |     |
| 誓จะจุ้ยภายใน-การเป็นที่รับรู้และการปฏิญาณตน . . . . .                          | 153 |
| เขียนเรื่องราวเรื่องใหม่   พลังของคำปฏิญาณ   การปฏิญาณโดย                      |     |
| การกระทำ   การหมุนเวียนภายในของพลังชี้   สุด้ายใจและ                           |     |
| เติบโตขึ้นอย่างร่ารวย: วิธีการหายใจเข้าออก                                     |     |
| <b>สัปดาห์ที่ 5 ค้นหาความสุขความสหาย</b>                                       |     |
| บทนำ-เริ่มต้นในแต่ละวัน . . . . .  | 162 |
| 誓จะจุ้ยสิ่งแวดล้อม-ความรัก เรื่องเพศ เงิน และห้องนอน . . . . .                 | 164 |
| เทคนิคเชิง誓จะจุ้ยสำหรับห้องนอน (อุ้ว)  |     |
| ด้านของปากว่าประจำลัปดาห์: คุณ   วิธีการดอกไม้หอม                              |     |
| 誓จะจุ้ยการเงิน-ความหรูหรารที่เรียบง่าย . . . . .                               | 179 |
| วางแผนสำหรับความมั่งคั่ง   ได้เวลาวางแผนแล้ว                                   |     |
| กระปลุกสมความมั่งคั่ง  |     |
| 誓จะจุ้ยภายใน-สิทธิ์ที่จะมั่งมี . . . . .                                       | 192 |
| ทำสามิชรับพลังชีจากพระพุทธองค์   |     |

## สัปดาห์ที่ 6 เอาใจใส่ตัวเอง

|   |     |
|---|-----|
| บทนำ-สภาพการใช้เงิน.....                              | 199 |
| ช่วงจุ๊ยสิ่งแวดล้อม-ความคิดสร้างสรรค์และห้องครัว..... | 204 |
| ห้องครัว   ด้านของปากว้าประจำสัปดาห์: ตุ้ย            |     |
| ช่วงจุ๊ยการเงิน-ประเมินค่าใช้จ่าย.....                | 214 |
| บริจาคให้ตัวเอง                                       |     |
| ช่วงจุ๊ยกายใน-สร้างสิ่งที่คุณต้องการ.....             | 218 |
| พลังของภาพในมโนทัศน์   แค่พิ่งจินตนาการ               |     |

## สัปดาห์ที่ 7 ค้นหาภารกิจของคุณ

|   |     |
|---|-----|
| บทนำ-พลังแห่งการตั้งเป้าหมาย.....                                       | 228 |
| ช่วงจุ๊ยสิ่งแวดล้อม-ผู้ให้คำปรึกษา ผู้อุปถัมภ์ และห้องน้ำ.....          | 229 |
| ห้องน้ำ   สิ่งสักปัก   ด้านของปากว้าประจำสัปดาห์: เนียน                 |     |
| หากพูดถึงคนที่จะเคยช่วยเหลือคุณ...ให้ลองหาแม่บ้านลักษณ                  |     |
| วิธีแก้โดยใช้น้ำใส  |     |
| ช่วงจุ๊ยการเงิน-กรรมด้านการเงินของคุณ .....                             | 238 |
| หลักการเต่ากับเงิน: การให้และการรับ   ของเดง   การเลกเปลี่ยน            |     |
| เงินอันศักดิ์สิทธิ์   จะดีกว่าหากเป็นหั้งผู้ให้และผู้รับ   ดูแลเลี้ยงดู |     |
| คนที่เลี้ยงเรามา   ผู้ให้ความช่วยเหลือที่ไม่ประสงค์เอ่ยนาม              |     |
| ช่วงจุ๊ยกายใน-เผยแพร่องค์ประกอบที่ได้รับให้โลกรู้.....                  | 247 |
| ความสามารถพิเศษของคุณที่ไม่เหมือนใคร   คนวงในอันศักดิ์สิทธิ์            |     |
| ของคุณ   ใช้วิตอย่างรุ่งเรือง: หนึ่งวันในการเป็นเศรษฐี                  |     |

## สัปดาห์ที่ 8 เริ่มลงมือทำ

|   |     |
|---|-----|
| บทนำ-การบริหารเงิน.....                       | 259 |
| ช่วงจุ๊ยสิ่งแวดล้อม-ช่วงจุ๊ยของที่ทำงาน ..... | 261 |
| ห้องทำงานของคุณ   ของกรุรุ้งในสำนักงาน        |     |

|  |     |
|--|-----|
| พัลซ่าชีซ์พิชาต: ชนูปแบบพิช   ด้านของปากว้าประจำลัปดาห์:<br>ข่าน   วิธีแก้โดยใช้น้ำให้แล้ว | 271 |
| ช่วงจุ้ยการเงิน-วางแผนอย่างเป้าหมาย.....   | 271 |
| เวลาคุณมีค่าแค่ไหน   ทำการตลาดตนเอง   ตั้งราคาของคุณ                                       |     |
| ช่วงจุ้ยภายใน-สร้างจุดยืนของคุณบนโลก.....  | 282 |
| ที่ปรึกษาภายในของคุณ   |     |
| <b>สัปดาห์ที่ 9 ลองจิตวิญญาณของเงิน</b>  |     |
| บทนำ-ความอุดมสมบูรณ์โดยธรรมชาติ.....   | 291 |
| สรุปแล้วเกี่ยวกับอะไรกันแน่  |     |
| ช่วงจุ้ยสิ่งแวดล้อม-ไม่ว่าจะไปที่ไหนก็ใช้หั้งนั้น .....                                    | 294 |
| วิธีแก้โดยใช้พรเมเดง   ด้านของปากว้าประจำลัปดาห์: เก็น                                     |     |
| ช่วงจุ้ยการเงิน-ชีวิตนี้ลำเค็ญ...หรือไม่.....  | 300 |
| สรรค์ในอก   เส้นทางสู่อิสรภาพทางการเงิน   เห็นอเช็ค  |     |
| เงินเดือน   ลงทุนกับชีวิต   หลักการเต่าในการใช้จ่ายและการลงทุน                             |     |
| เงินบริจาคก้อนสุดท้าย: เพื่อโซไซตَاของเรา   ฝึกฝนลงทุน                                     |     |
| ช่วงจุ้ยภายใน-เวลาเท่ากับเงิน.....   | 310 |
| ปากว้าเรื่องเวลา   เศรษฐีนักตรีกตรอง ตอนที่ 3: ความอุดมสมบูรณ์                             |     |
| จากภายในของคุณ   |     |
| <b>ปัจฉนบก: การเริ่มต้น .....</b>  | 323 |
| ภาคผนวก ก: แผนความมั่งคั่งของคุณ.....  | 325 |
| ภาคผนวก ข: ตารางให้คะแนนกิจกรรม 24 ชั่วโมง.....  | 326 |
| เกี่ยวกับผู้แต่ง.....  | 327 |