

ท่ามกลางวิกฤต COVID-19
การดูแลจิตใจให้เข้มแข็งด้วยการฝึกสติ
เป็นสิ่งสำคัญยิ่ง

สร้างสติ รักษาจิต สู้ COVID-19

153.8

ข126ส

2563

C.2



นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ เขียน