

ตะวันออกพบตะวันตกในมุมมองสดใหม่ร่วมสมัย ต่อคำถามอมตะที่ว่า
เราจะหาความอึดใจและความหมายในชีวิตได้อย่างไร

RADICALLY
HAPPY

คู่มือผู้ใช้งานจิต

กวี
ใจ
สว

A USER'S GUIDE
TO THE MIND

เขียน พัทธก ริมโปเช และ เออร์ริก โซโลมอน
แปล สายพิน ฤกษ์กนกวรรณ อัมดาณี บรรณาธิการ พงณา จันทรสันติ