

## บทคัดย่อ

ภาวะเส้นเอ็นอักเสบ (tendinitis) เป็นภาวะที่พบได้บ่อยในม้าแข่ง สาเหตุเกิดจากการรับแรงกระแทกและการยืดของเส้นเอ็นที่มากเกินไปในขณะที่ม้าวิ่งทำให้เส้นเอ็นเกิดการฉีกขาดและอักเสบ ปัจจัยที่ทำให้เส้นเอ็นอ่อนแอและเกิดการอักเสบได้ง่ายมีอยู่มาก ซึ่งรวมถึงปัจจัยจากการฝึกซ้อมด้วย การศึกษาในครั้งนี้ได้ทำการเก็บข้อมูลการฝึกซ้อมม้าแข่งในจังหวัดเชียงใหม่และนำมาหาความสัมพันธ์กับการเกิดเส้นเอ็นอักเสบของม้าในกลุ่มนี้ โดยการใช้แบบสอบถามและการตรวจอาการเส้นเอ็นอักเสบ ผลการศึกษาพบว่าอายุและประวัติการเจ็บป่วยของม้าเป็นปัจจัยทั่วไปที่มีผลต่อการเกิดภาวะดังกล่าว ส่วนปัจจัยที่เกิดจากการฝึกซ้อมพบว่าเวลาที่ม้าใช้ในการซ้อมในสนามทราย และเวลาที่ม้าใช้ในการว่ายน้ำมีความสัมพันธ์กับการเกิดเส้นเอ็นอักเสบ โดยพบว่าม้าที่ใช้เวลาในการซ้อมในสนามทรายน้อย และม้าที่ใช้เวลาในการว่ายน้ำมากจะมีโอกาสพบว่าการเกิดเส้นเอ็นอักเสบมากขึ้น

## Abstract

In racing horse, one of the most common causes of lameness is tendinitis. Overloading and overstretching of tendon from racing are the important causes of tendon tear and inflammation. Many factors can lead the weakness to the horse tendon including improper training. In this research, training factors of each racing horse in Chiangmai were studied, whether they influenced tendinitis in racehorse or not by using questionnaire and examination for tendinitis. The result showed that the common factor are age and illness history. And the training factors that had relationship with tendinitis are training time in arena and swimming time. Horse that were trained with less training time in arena and more swimming time had more risk to be tendinitis.