

บทคัดย่อ

สิว แบ่งตามลักษณะที่พบเห็นได้เป็น 2 ชนิดใหญ่ๆ คือ สิวที่ไม่อักเสบ ได้แก่ สิวหัวขาว สิวหัวดำ (Comedones) และสิวที่มีการอักเสบ ได้แก่ สิวหัวแดง หรือสิวหัวหนอง (papule, pustules) พืชสมุนไพรหลายชนิดที่มีรายงานแล้วว่ามียุทธวิธีที่เอื้อประโยชน์ในการรักษาสิวได้ ได้แก่ มังคุด ขมิ้นชัน และว่านหางจระเข้ โดยมุ่งหวังผลการรักษาในแง่เป็นยาต้านเชื้อ ลดการอักเสบ และสมานแผล ตามลำดับ จึงเป็นที่น่าสนใจว่าถ้านำพืชสมุนไพรเหล่านี้มาเตรียมเป็นยาเตรียมเพื่อผลในการรักษาสิ্বর่วมกัน น่าจะเสริมฤทธิ์กันเกิดประโยชน์ในการรักษาสิวได้ โดยทำการศึกษาแบบ single blind placebo controlled method ในอาสาสมัคร ทั้งชายและหญิง จำนวน 33 คน อายุอยู่ในระหว่าง 14-22 ปี ที่เป็นสิวในระดับอ่อนและระดับปานกลาง และประเมินผลที่ได้ของยาเตรียม 2 สูตร คือ Prep.A และ Prep. B ที่มีองค์ประกอบเหมือนกัน และมีตัวยา คือสารสกัดมังคุด สารสกัดว่านหางจระเข้ และผงขมิ้นชันแห้ง ยกเว้นใน Prep. B มีการเพิ่ม salicylic acid เพื่อหวังผลเพิ่มการแทรกซึมของตัวยาอื่น ยาเตรียมทั้ง 2 สูตร ได้รับการทดสอบจนแน่ชัดว่า สารสกัดสมุนไพรที่เป็นตัวยา และสารที่เป็นตัวทำละลาย ไม่ก่อให้เกิดอาการระคายเคือง โดยวิธีการสุ่มอาสาสมัครแต่ละคนจะได้รับการแนะนำให้ทายา พร้อมกับยาหลอก (placebo) เปรียบเทียบกัน บนใบหน้าที่เป็นสิวันละ 2 ครั้ง เป็นเวลาประมาณ 8 สัปดาห์ ทุกๆ 2 สัปดาห์ จะมีการตรวจเยี่ยม ถ้ารูปเปรียบเทียบการหายของสิว และบันทึกการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นโดยอาสาสมัคร การทดลองพบว่ายาเตรียมทั้ง 2 สูตร มีผลทำให้การอักเสบของสิวลดลง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสิวชนิดที่มีการอักเสบ (ชนิดหัวแดงหรือหนอง) แต่จะไม่มีผลในสิวชนิดโคมิโดน (comedone) นอกจากนี้ยังพบว่า ยาเตรียมทั้ง 2 สูตร ไม่มีผลข้างเคียงรุนแรงต่อผู้ใช้ในช่วงของการทดลอง