อตฺตานํ ทมยนฺติ ปณฺฑิตา
CHIANG MAI UNIVERSITY 1964

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการสำรวจภาวะการเจ็บกล้ามเนื้อและโครงกระดูกในทันตแพทย์ไทย โดยการส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่างทันตแพทย์จำนวน 1,197 ราย ได้รับการตอบแบบสอบถามกลับจำนวน 375 ชุด คิดเป็นร้อยละ 31.3 เป็นเพศชายร้อยละ 37.3 เพศหญิงร้อยละ 61.1 สำเร็จการศึกษามาเป็นระยะเวลา 0-5 ปี ร้อยละ 36.0 และ 6-15 ปี ร้อยละ 37.3 ทำงานเต็มเวลาในหน่วยงานของรัฐร้อยละ 50.1 ทันตแพทย์ที่ตอบแบบสอบถามมีผู้ให้บริการทันตกรรมแก่ผู้ป่วยโดยเฉลี่ยมากกว่า 30 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ร้อยละ 46.1 ในด้านลักษณะการทำงานทันตกรรมของทันตแพทย์พบว่า ร้อยละ 60.3 ไม่ได้ใช้พนักพิงเป็นประจำ และร้อยละ 45.6 ใช้ท่านั่งหลังงอ ในด้านการเจ็บกล้ามเนื้อและโครง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

กระดูก พบว่าอุบัติการณ์ของการเจ็บกล้ามเนื้อและโครงกระดูกในบริเวณต่าง ๆ พบมาก คือ บริเวณหลังส่วนล่างร้อยละ 82.1 บริเวณต้นคอร้อยละ 60.5 และบริเวณด้านหลังของไหล่ร้อยละ 48.8 ส่วนวิธีการที่ทันตแพทย์ไทยเลือกใช้เพื่อบรรเทาอาการปวด คือ การนอนพักผ่อนร้อยละ 82.1 ปล่อยให้หายเองตามธรรมชาติ ร้อยละ 80.5 ปรับท่าและตำแหน่งการทำงานให้เหมาะสมร้อยละ 79.7 การนวดและการออกกำลังกายร้อยละ 73.1 และ 72.8 ตามลำดับ โดยทันตแพทย์รู้สึกว่าวิธีบำบัดรักษาที่สามารถบรรเทาอาการเจ็บกล้าม เนื้อและโครงกระดูกให้มีอาการดีขึ้นมากที่สุด คือการออกกำลังกายหรือบริหารร่างกายร้อยละ 21.8 รองลงมาได้แก่ การนอนพัก การนั่งทำงานในท่าและตำแหน่งที่เหมาะสม และการนวด มีจำนวนร้อยละ 18.5 , 11.1 และ 9.9 ตามลำดับ การศึกษาภาวะการเจ็บกล้ามเนื้อและโครงกระดูกของทันตแพทย์ไทยต่อไป ควรเป็นการศึกษาที่แสดงให้เห็นถึงความสัมพันธ์เชื่อมโยงของปัจจัยและบริบทของการทำงานของทันตแพทย์

Abstract

Questionaires of musculoskeletal pain survey were distributed to 1, 197 Thai dentists. The overall response was 31.3 percent , 37.3 percent were male and 61.1 percent were female . Dentists who graduated for 0-5 years were 36.0 percent and 6-15 years were 37.3 percent . The respondents of 50.1 percent had their full time work in government sections . For providing dental services, 46.1 percent of the respondents have provided dental services more than 30 hours per week , 60.3 percent not usually used bake rest and 45.6 percent sat with curve back during work . The study revealed that 82.1 percent of respondents full lower back pan , 60.5 percent felt nick pain and 48.8 percent felt shoulder (back side) pain . To reduce pain , 82.1 percent rested in bed , 80.5 percent let it be and waited to care naturally , 79.7 percent adjusted their own posture during work , 731 and 72.8 percent massaged and exercised , respectively . The respondents felt the best way to reduce pain were exercise 21.8 percent , rest , adjust posture and massage were 18.5 , 11.1 and 9.9 , respectively . In the future ,

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

musculoskeletal – pain study in Thai dentist should be considered in relationships of multi – factor of musculoskelatal pain and the context of dental work.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved