

บทคัดย่อ

- วัตถุประสงค์
1. เพื่อประเมินความชุกของทารกที่เคลื่อนไหวน้อยลงของสตรีตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่ำ โดยนับการเคลื่อนไหวก่อนคลอดตามวิธีของ Baskett และ Liston
 2. เพื่อศึกษาภาวะทารกเครียดในระยะคลอดของสตรีตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่ำ
 3. เพื่อเปรียบเทียบลักษณะของสตรีตั้งครรภ์ที่มีทารกเคลื่อนไหวก่อนคลอดและน้อยลง
 4. เพื่อศึกษาลักษณะของการตั้งครรภ์ที่มีทารกเคลื่อนไหวน้อยลง ในเรื่องของอายุครรภ์ ภาวะทารกเคลื่อนไหวน้อยลง ปริมาณน้ำคร่ำและผลการตรวจของ nonstress test (NST)

รูปแบบการวิจัย การวิจัยเชิงพรรณนา

สถานที่ทำการวิจัย ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตัวอย่างการศึกษา สตรีตั้งครรภ์ความเสี่ยงต่ำ ฝากครรภ์ ณ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ อายุครรภ์ ก่อนหรือเท่ากับ 28 สัปดาห์ จำนวน 530 ราย ตั้งแต่ พฤษภาคม 2537 ถึง กุมภาพันธ์ 2539

วิธีการดำเนินงานวิจัย แนะนำสตรีตั้งครรภ์ความเสี่ยงต่ำอายุครรภ์ตั้งแต่ 28 สัปดาห์ ให้นับและบันทึกการเคลื่อนไหวก่อนคลอดทุกวัน แล้วติดตามศึกษาไปจนถึงคลอด

ผลลัพธ์ที่ต้องการวัด ความชุกของทารกที่เคลื่อนไหวน้อยลง และความชุกของภาวะทารกเครียดในระยะคลอด ลักษณะของสตรีตั้งครรภ์ อายุครรภ์ภาวะทารกเคลื่อนไหวน้อยลง ปริมาณน้ำคร่ำ และผลการตรวจ nonstress test ที่เกี่ยวข้องกับการเคลื่อนไหวน้อยลงของทารก

ผลการศึกษา ความชุกของทารกที่เคลื่อนไหวน้อยลงในสตรีตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่ำ เท่ากับ 5.3 % (ช่วงความเชื่อมั่น 95% เท่ากับ 3.2, 7.4) ความชุกของภาวะทารกเครียดในระยะคลอดในกลุ่มทารกที่เคลื่อนไหวก่อนคลอดและน้อยลง เท่ากับ 1.4% (ช่วงความเชื่อมั่น 95% เท่ากับ 0.3, 2.5) และ 16.7% (ช่วงความเชื่อมั่น 95% เท่ากับ 9.1, 24.3) ตามลำดับ สตรีตั้งครรภ์ที่เป็นแม่บ้าน และสตรีตั้งครรภ์ที่อายุมากกว่าหรือเท่ากับ 30 ปี พบทารกเคลื่อนไหวน้อยลงได้มากขึ้น (ค่า P-values เท่ากับ 0.038 และ 0.033ตามลำดับ) ทารกเคลื่อนไหวน้อยลง 62.5% อยู่ในช่วงอายุครรภ์ 37-39 สัปดาห์ สามารถวัดปริมาณน้ำคร่ำได้น้อยกว่าหรือเท่ากับ 5 เซนติเมตร มี 3 ราย และการตรวจ nonstress test ผลเป็น nonreactive 2 ราย

สรุป วิธีนับการเคลื่อนไหวก่อนคลอดของ Baskett และ Liston สามารถคัดกรองทารกที่มีความเสี่ยงต่อภาวะเครียดได้จำนวนหนึ่งในสตรีตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่ำ การนำวิธีนี้ไปประยุกต์ใช้ยังต้องการการศึกษาเพิ่มเติม

ABSTRACT

- Objectives**
1. To determine the prevalence of decreased fetal movement in low risk pregnancy using Baskett and Liston's method to record fetal movement.
 2. To study the intrapartum fetal distress in low risk pregnancy.
 3. To compare the characteristics between the pregnant women with normal fetal movement and those with decreased fetal movement.
 4. To study the gestational age when decreased fetal movement occurred, the amniotic fluid index and the result of the nonstress test in the pregnant women with decreased fetal movement.
- Design** Descriptive study
- Setting** Department of Obstetrics and Gynecology,
Faculty of Medicine, Chiang Mai University.
- Subjects** Five hundred and thirty low risk pregnant women, gestational age not more than 28 weeks, regularly attending the antenatal care unit between May 1994 and February 1996.
- Method** Every low risk pregnant woman was advised to record daily fetal movement using Baskett and Liston's method beginning from 28 weeks of gestation and was followed up until delivery.
- Main Outcome Measure** The prevalence of the decreased fetal movement and intrapartum fetal distress. The characteristics of the pregnant women, the gestational age when the decreased fetal movement was occurred, the amniotic fluid index and the result of the nonstress test which related to the decreased fetal movement.
- Result** The prevalence of the decreased fetal movement was 5.3 % (95 % CI = 3.2, 7.4). The prevalence of the intrapartum fetal distress in the normal fetal movement group and the decreased fetal movement group were 1.4% (95% CI = 0.3, 2.5) and 16.7 % (95 % CI = 9.1, 24.3) respectively. Decreased fetal movements were more frequently detected in the pregnant women who were house-wives and 30 years or older. (P-values = 0.038 and 0.033 respectively) Decrease of fetal movement occurred about 62.5% at gestational age between 37-39 weeks. Amniotic fluid index of less than 5 cms. were found in 3 patients, while nonreactive nonstress test were noted in 2 patients in the decreased fetal movement group.
- Conclusion** The Baskett and Liston's method of recording fetal movement may be used to screen the fetuses at risk of distress in low risk pregnant women. The clinical application of this method needs further evaluation.