

ชื่อเรื่อง ผลของโปรแกรมการสนับสนุนและให้ความรู้ต่อการตรวจเต้านมด้วยตนเองในญาติผู้รอดชีวิตจากมะเร็งเต้านม

ชื่อผู้วิจัย ปิยวรรณ สวัสดิ์สิงห์ ขวัญพนมพร ธรรมไทย ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล
ภัทราภรณ์ ทุ่งปิ่นคำ พัทธราภรณ์ อารีย์ มาลัย มุศารักษ์

บทคัดย่อ

มะเร็งเต้านมเป็นปัญหาที่สำคัญของสตรีในหลายประเทศ จากการศึกษาหลายการศึกษาพบว่าความผิดปกติทางพันธุกรรม เป็นปัจจัยหนึ่งที่ส่งเสริมให้เกิดมะเร็งเต้านม นอกจากนี้ ร้อยละ 80-90 ของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมสามารถตรวจพบมะเร็งได้ด้วยตนเอง อย่างไรก็ตามการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอยังคงค่อนข้างต่ำ การวิจัยกึ่งทดลองในครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการสนับสนุนและให้ความรู้ต่อการตรวจเต้านมด้วยตนเองในญาติผู้รอดชีวิตจากมะเร็งเต้านม โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีที่เป็นญาติสายตรงของผู้รอดชีวิตจากมะเร็งเต้านม ที่เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลมหาสารคามนครเชียงใหม่ ตั้งแต่ 5 ปีขึ้นไป จำนวนทั้งสิ้น 42 คน แบ่งออกเป็นกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม อย่างละ 21 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบรวบรวมข้อมูลทั่วไป แบบวัดความเชื่อ ด้านสุขภาพเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และแบบวัดพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเองทั้งในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมระหว่างเวลาที่ต่างกันด้วยสถิติพรีดแมน เปรียบเทียบคู่ต่างด้วยสถิติวิลคอกซัน เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ด้วยสถิติแมนวิทนีย์ ยู และเปรียบเทียบคะแนนการรับรู้สุขภาพเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเองรายด้านระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมด้วยสถิติโคลโมโกรอฟ สไมนอป

ผลการวิจัยพบว่าภายหลังจากได้รับโปรแกรมการสนับสนุนและให้ความรู้ กลุ่มทดลองมีคะแนนพฤติกรรมกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองสูงกว่าก่อนการได้รับโปรแกรม และมีคะแนนสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ 0.05 ตามลำดับ นอกจากนี้ยังมีความเชื่อมั่นถึงความสามารถในการตรวจเต้านมเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เช่นกัน

ผลการศึกษาในครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมการสนับสนุนและให้ความรู้สนับสนุนเป็นรูปแบบหนึ่งที่เหมาะสมไปใช้ในการส่งเสริมการตรวจเต้านมอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ เพื่อเป็นการค้นพบโรคได้เร็วขึ้น ซึ่งส่งผลต่อการรักษา และการพยากรณ์โรคที่ดี สำหรับสตรีทุกคน