

ชื่อเรื่อง สุขภาพจิตของนักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 คณะผู้วิจัย ผศ. สุรีย์ ชูประทีป¹ รศ. ปรีชาล่ำมั่ง¹ อ.สุกัญญา เกษศิลา¹ อ.พิมพ์ภา ลือชัย¹

บทคัดย่อ

รายงานการวิจัยนี้ได้ศึกษาเกี่ยวกับสุขภาพจิตของนักศึกษา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2546 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสุขภาพจิตและเปรียบเทียบ สุขภาพจิตของนักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์ในแต่ละชั้นปีประกอบด้วยชั้นปีที่ 1,2,3,4 และแต่ละสาขาวิชา ทั้งหมด 13 สาขาวิชาเอกประกอบด้วย สาขาวิชาคณิตศาสตร์ เคมี เคมีอุตสาหกรรม วัสดุศาสตร์ วิทยาการคอมพิวเตอร์ ชีววิทยา ฟิสิกส์ ธรณีวิทยา สถิติ ชีวเคมีและชีวเคมีเทคโนโลยี ชูลชีววิทยา สัตว วิทยา และอณูชีววิทยา

การศึกษานี้ใช้สุขภาพจิตของนักศึกษาในด้านต่าง ๆ เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามมาตรฐาน SCL-90 (Symptom Checklist-90) ประกอบด้วยข้อคำถาม จำนวน 90 ข้อ ที่ได้มาจากโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข โดยข้อคำถามแบ่งออกตามกลุ่มอาการที่สำคัญต่าง ๆ ทั้ง ทางกายและจิต 9 กลุ่มอาการได้แก่ ความเจ็บป่วยทางกาย การย่ำคิดย่ำทำ ปัญหาการติดต่อกับผู้อื่น บุคคล ภาวะการซึมเศร้า ความวิตกกังวล ความรู้สึกไม่เป็นมิตร ความกลัวอย่างไรเหตุผล ความ หวาดระแวง และการมีอาการทางจิต

ผลการวิจัยโดยทำการศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างนักศึกษา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 1,276 คน พบว่า ร้อยละ 75.7 ของนักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์มีระดับสุขภาพร่างกายแข็งแรงดี จากเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนสุขภาพจิตกับเกณฑ์มาตรฐาน Normalize T-score พบว่าระดับสุขภาพจิต ทั้ง 9 กลุ่มสุขภาพจิตของนักศึกษาในแต่ละชั้นปีและแต่ละสาขาวิชาอยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normalize T-score 40-60) และ ใช้วิธีการวิเคราะห์สถิติอนพารามตริก ในการทดสอบคะแนนเฉลี่ยระดับ สุขภาพจิตทั้ง 9 กลุ่มอาการ พบว่านักศึกษบางชั้นปีและนักศึกษบางสาขาวิชาเอก มีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และจากการวิเคราะห์โดยวิธี Category analysis พบว่าปัจจัยพื้นฐานที่มีผลต่อ สุขภาพจิตของนักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์คือระดับสุขภาพทางกายของนักศึกษา หรือกล่าวในลักษณะ หนึ่งว่านักศึกษาที่มีสุขภาพไม่แข็งแรงจะส่งผลต่อภาวะสุขภาพจิตที่ไม่ดี นอกจากนี้พบว่าสุขภาพจิตทั้ง 9 ด้านมีความสัมพันธ์กันอย่างสูงในทิศทางเดียวกัน นั่นหมายความว่า หากนักศึกษามีความเครียดสูงหรือ มีภาวะสุขภาพจิตไม่ดีในด้านใดด้านหนึ่งก็มีโอกาสที่มีสุขภาพจิตไม่ดีในด้านอื่นๆ ด้วย

¹ คณาจารย์ประจำภาควิชาสถิติ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Research Title :Mental Health of Science Students at Chiang Mai University

Research Team : Suree Chooprateep¹ Preecha Lamchang¹ Sukanya Ketsilp¹ Pimpaka Luechai¹

Abstract

The objective of this research is to investigate the mental health of the 2003 academic students of the faculty of science at Chiang Mai University . The research predominantly aims to compare the mental health of undergraduate students at all levels from freshmen through seniors of 13 academic disciplines including Mathematics, Chemistry, Industrial Chemistry, Materials Science, Computer Science, Biology, Physics, Geology, Statistics, Biochemistry and Biochemical Technology, Microbiology, Zoology and Gemology.

For data collection , the researcher used a standard questionnaire prepared by Somdej Chaophraya hospital , Department of Mental Health , Ministry of Public Health. The questionnaire was divided into 9- symptoms according to different mental and physical symptom such as somatization, obsessive-compulsive, interpersonal relationship, depression, anxiety, hostility, phobia , paranoidideation and psychoticism .

From the sample of 1,276 students of the faculty of science at Chiang Mai University, it was found that 75.5 % of students had a good health condition. Comparing the average score with the standard score (Normalize T-score), the mental health level of different symptoms of these undergraduate students were in the normal level (Normalize T-score 40-60). The conclusion by non-parametric statistics analysis showed that the mental health score for 9 symtoms were different both among academic years and disciplines of students at the 0.05 level of signifcance. Moreover, the result of Category analysis showed that students' physical health was the basic factor affecting the mental health and the 9 syptom groups of the mental health were highly positive correlated .

¹ Instructor, Department of Statistics. Faculty of Science, Chiang Mai University.