

ABSTRACT

Objective: This prospective study estimated point prevalence and 1-year incidence rates of metabolic syndrome in Thai schizophrenic patients.

Method: All schizophrenic patients visited our psychiatric clinic were screened. Each subject was assessed at baseline, 6 months, and 12 months to determine the presence of metabolic syndrome.

Results: Of the 101 schizophrenic patients who visited the clinic, 57 were included in the study. Eight of the 57 subjects (14.0%) had metabolic syndrome at baseline. These subjects were older and had later onsets of schizophrenia than those without metabolic syndrome. Of 45 subjects who participated in the incidence evaluation, 6 and 2 patients (17.8%) developed metabolic syndrome at 6 and 12 months, respectively. The demographic data and characteristics of those developing and not developing metabolic syndrome were not different.

Conclusions: Thai schizophrenic patients are likely to have and develop metabolic syndrome. These findings support the importance of assessing and monitoring metabolic syndrome in schizophrenic patients.

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์: การศึกษาวิจัยแบบไปข้างหน้าเพื่อประมาณค่าความชุกที่จุดของเวลาและ

อุบัติการณ์ที่ 1 ปีของกลุ่มอาการเมตาโบลิคในผู้ป่วยจิตเภทชาวไทย

วิธีการ: ผู้วิจัยคัดกรองผู้ป่วยจิตเภททุกรายที่มารับการรักษาที่คลินิกจิตเวช ผู้ป่วยแต่ละรายจะถูก

ประเมินเมื่อแรกเริ่ม, 6 เดือน และ 12 เดือนเพื่อดูว่ามีกลุ่มอาการเมตาโบลิคหรือไม่

ผลการศึกษาวิจัย: จากผู้ป่วยจิตเภท 101 คนมารับการรักษาที่คลินิก, ผู้ป่วย 57 รายเข้าร่วมการ

ศึกษาวิจัย ในอาสาสมัคร 57 ราย มี 8 ราย (ร้อยละ 14.0) มีกลุ่มอาการเมตาโบลิคเมื่อแรกเริ่มวิจัย

ผู้ป่วยเหล่านี้มีอายุมากกว่าและมีการเริ่มป่วยช้ากว่าผู้ที่ไม่มีกลุ่มอาการเมตาโบลิค จาก

อาสาสมัครจำนวน 45 รายที่เข้าร่วมในการประเมินอุบัติการณ์ ผู้ป่วย 6 และ 2 คน (ร้อยละ 17.8)

มีกลุ่มอาการเมตาโบลิคเกิดขึ้นเมื่อติดตามไป 6 และ 12 เดือน ตามลำดับ ข้อมูลส่วนตัวและ

ลักษณะต่างๆ ของอาสาสมัครที่มีกลุ่มอาการเมตาโบลิคเกิดขึ้นไม่แตกต่างจากผู้ที่ไม่เกิดกลุ่ม

อาการ

สรุป: ผู้ป่วยจิตเภทชาวไทยมีแนวโน้มที่จะป่วยและเกิดกลุ่มอาการเมตาโบลิค ผลการศึกษานี้

สนับสนุนความสำคัญของการประเมินและติดตามกลุ่มอาการเมตาโบลิคในผู้ป่วยจิตเภท

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved