

**Thesis Title** Fatigue and Job Performance Among Nurses in Tertiary Hospitals,  
Yunnan Province, The People's Republic of China

**Author** Mrs. Lin ke

**Degree** Master of Nursing Science (Nursing Administration)

**Thesis Advisory Committee**

Lecturer Dr. Bunpitcha	Chitpakdee	Advisor
Associate Professor Dr. Ratanawadee	Chontawan	Co-advisor

**Abstract**

Nurse's fatigue has been seen as a significant problem in China, causing a decrease in the quality of nursing care, as the result of decreased nursing job performance. The purposes of this descriptive correlational study were to identify the levels of fatigue and job performance among nurses and to examine the relationship between several dimensions of fatigue and domains of job performance among nurses working in tertiary hospitals of Yunnan Province, the People's Republic of China. Stratified random sampling was used to select 441 nurses from six tertiary hospitals in Yunnan. The research instruments included: (1) Demographic Data Form, (2) Chinese Version of Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI-C) developed by Ahsberg and colleagues (1997) and translated by Leung and colleagues (2004), and (3)

Shortened Job Performance Scale (SJPS) developed by Greenslade (2008) and translated into Chinese by the researcher. Data were analyzed using descriptive statistics and Spearman rank-order correlation technique. The results of this study were as follows:

1. The fatigue dimensions of lack of energy, physical exertion, and lack of motivation were high on average and the dimensions of physical discomfort and sleepiness were moderate.
2. The task and contextual performances were moderate.
3. All fatigue dimensions were significantly negatively correlated to task performance.
4. All fatigue dimensions were significantly negatively correlated to contextual performance.

The results of this study provide information for Chinese nurse administrators to implement strategies for decreasing fatigue in order to enhance job performance of nurses working in tertiary hospitals.

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** อาการเหนื่อยล้าและการปฏิบัติงานของพยาบาลในโรงพยาบาลตติยภูมิ  
มณฑลยูนนาน ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน

**ผู้เขียน** นางหลิน เคอะ

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การบริหารการพยาบาล)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

อาจารย์ ดร. บุญพิชชา

จิตต์ภักดี

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

รองศาสตราจารย์ ดร.รัตนาวดี

ซอนตะวัน

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

**บทคัดย่อ**

อาการเหนื่อยล้าของพยาบาลเป็นปัญหาที่สำคัญในประเทศจีนซึ่งมีผลทำให้คุณภาพการพยาบาลลดลงซึ่งเป็นผลสืบเนื่องจากการปฏิบัติงานการพยาบาลลดลง วัตถุประสงค์ของการศึกษาเชิงบรรยายเพื่อหาความสัมพันธ์ครั้งนี้คือ เพื่อศึกษาระดับของอาการเหนื่อยล้าและการปฏิบัติงานของพยาบาลและศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างอาการเหนื่อยล้ารายด้านกับการปฏิบัติงานของพยาบาลที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลตติยภูมิในมณฑลยูนนานประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น เพื่อสุ่มตัวอย่างพยาบาล 441 คน จากโรงพยาบาลตติยภูมิ 6 แห่งในมณฑลยูนนาน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบประเมินอาการเหนื่อยล้าจากการทำงานของชาวสวีเดนฉบับภาษาจีน (Chinese Version of Swedish Occupational Fatigue Inventory: SOFI-C) และ (3) แบบวัดการปฏิบัติงานแบบสั้น (Shorten Job Performance Scale: SJPS) ซึ่งแปลเป็นภาษาจีนโดยผู้วิจัย วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยายและการหาสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของสเปียร์แมน ผลการศึกษาครั้งนี้มีดังนี้

1. อาการเหนื่อยล้าด้าน อาการหมดแรง กล้ามเนื้อตึง และขาดแรงจูงใจอยู่ในระดับสูง และอาการเหนื่อยล้า ด้านความไม่สบายกายและง่วงนอน อยู่ในระดับปานกลาง
2. การปฏิบัติงานตามหน้าที่หลักและการปฏิบัติงานตามสถานการณ์อยู่ในระดับปานกลาง
3. อาการเหนื่อยล้ารายด้านทุกด้านมีความสัมพันธ์ทางลบกับการปฏิบัติงานตามหน้าที่หลักอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
4. อาการเหนื่อยล้ารายด้านทุกด้านมีความสัมพันธ์ทางลบกับการปฏิบัติงานตามสถานการณ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลจากการศึกษาครั้งนี้ให้ข้อมูลสำหรับผู้บริหารการพยาบาลเงินในการหากลยุทธ์สำหรับการลดอาการเหนื่อยล้าเพื่อที่จะส่งเสริมการปฏิบัติงานของพยาบาลที่ปฏิบัติในโรงพยาบาลตติยภูมิ