

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
อักษรย่อและสัญลักษณ์	ญ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.3 วิธีการดำเนินวิจัย	4
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	5
1.5 นิยามศัพท์เฉพาะ	6
1.6 ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	7
<b>บทที่ 2 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>8</b>
2.1 การแนะนำ	9
2.1.1 ความหมายของการแนะนำ	9
2.1.2 จุดมุ่งหมายของการแนะนำ	10
2.1.3 หลักการของการแนะนำ	11
2.1.4 ปรัชญาการแนะนำ	12
2.1.5 กระบวนการแนะนำ	14
2.1.6 ประเภทของการแนะนำ	15
2.2 พุทธธรรมกับการแนะนำชีวิต	16
2.2.1 พระพุทธเจ้ากับการแนะนำ	17
2.2.2 พุทธปรัชญากับการแนะนำ	19
2.2.3 การแนะนำกับการพัฒนาทักษะชีวิต	27
2.2.4 หลักธรรมทางพระพุทธศาสนากับการพัฒนาคุณภาพชีวิต	32

ลิขสิทธิ์ในหนังสือนี้สงวนลิขสิทธิ์โดยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright © by Chiang Mai University  
 All rights reserved

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
2.2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการแนะนำ	34
2.3 นัยเปรียบเทียบ	35
3.3.1 ความหมายนัยเปรียบเทียบ	35
3.3.2 ประเภทและแนวความคิดทฤษฎีนัยเปรียบเทียบ	36
3.3.3 งานวิจัยที่เกี่ยวข้องนัยเปรียบเทียบ	40
2.4 นิทานชาดก	41
2.4.1 ความหมายของนิทานชาดก	41
2.4.2 ที่มาและประวัติการรวบรวมนิทานชาดก	42
2.4.3 ประเภทของนิทานชาดก	44
2.4.4 ลักษณะของนิทานชาดก	45
2.4.5 องค์ประกอบของนิทานชาดก	47
2.4.6 ความมุ่งหมายของนิทานชาดก	48
2.4.7 งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับนิทานชาดก	48
<b>บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย</b>	<b>51</b>
3.1 เอกสารที่ใช้ในการวิจัย	51
3.2 ขอบเขตของการวิจัย	52
3.3 ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย	53
<b>บทที่ 4 การแนะนำชีวิตของพระพุทธเจ้าในนิทานชาดก</b>	<b>54</b>
4.1 การแนะนำของพระพุทธเจ้าตามหลักพุทธปรัชญา	54
4.1.1 หลักการและปรัชญาการแนะนำ	55
4.1.2 จุดมุ่งหมายการแนะนำ	57
4.1.3 หลักพุทธปรัชญาการแนะนำ	62
4.2 กระบวนการและวิธีการแนะนำของพระพุทธเจ้า	70
4.2.1 กระบวนการแนะนำ	70
4.2.2 วิธีการแนะนำ	75
4.2.3 เนื้อหาการแนะนำ	82

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
4.3 หลักธรรมที่ปรากฏในการแนะนำชีวิตผ่านนัยเปรียบของพระพุทธเจ้า	84
<b>บทที่ 5 เนื้อหานัยเปรียบในนิทานชาดกเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต</b>	<b>198</b>
5.1 ทักษะด้านการคิด	198
5.2 ทักษะด้านการเผชิญทางอารมณ์	206
5.3 ทักษะด้านสังคม	215
<b>บทที่ 6 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ</b>	<b>227</b>
6.1 สรุป	227
6.2 อภิปรายผล	233
6.3 ข้อเสนอแนะ	237
บรรณานุกรม	239
ภาคผนวก	244
ประวัติผู้เขียน	257

**อักษรย่อและสัญลักษณ์**

อักษรย่อชื่อคัมภีร์ในวิทยานิพนธ์เล่มนี้ใช้อ้างอิงในคัมภีร์พระไตรปิฎกภาษาบาลี ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย 2500 พุทธศักราช 2535 พระไตรปิฎกภาษาบาลี ฉบับสยามรัฐ พุทธศักราช 2525 และพระสูตรและอรรถกถาแปล ฉบับมหามกุฏราชวิทยาลัยในพระบรมราชูปถัมภ์ พิมพ์เนื่องในวโรกาสครบ 200 ปี แห่งพระราชวงศ์จักรี กรุงรัตนโกสินทร์ พุทธศักราช 2525 (ฉบับปรับปรุงพิมพ์ครั้งที่ 3 พุทธศักราช 2536)

ที. ม.	ทีฆนิกาย มหาวรรค
ที. ปา.	ทีฆนิกาย ปาฎิกวรรค
ที. อ.	ทีฆนิกาย อัญญกถา
ม. ม.	มัชฌิมนิกาย มัชฌิมปิณฑาสกั
ม. มุ.	มัชฌิมนิกาย มุลปิณฑาสกั
ต้. ม.	สังยุตตนิกาย มหาวารวรรค
ต้. ส.	สังยุตตนิกาย สคาถวรรค
ต้. ข.	สังยุตตนิกาย ขันธวารวรรค
อง. เอก.	อังคุตตรนิกาย เอกนิบาต
อง. ทุก.	อังคุตตรนิกาย ทุกนิบาต
อง. ติก.	อังคุตตรนิกาย ติกนิบาต
อง. จตุกก.	อังคุตตรนิกาย จตุกกนิบาต
อง. ปญจก.	อังคุตตรนิกาย ปญจกนิบาต
อง. ฉก.	อังคุตตรนิกาย ฉกนิบาต
อง. สัตตก.	อังคุตตรนิกาย สัตตกนิบาต
อง. อญญก.	อังคุตตรนิกาย อญญกนิบาต
ช. ธ.	ชุตตนิกาย ธรรมบท
ช. มหา.	ชุตตนิกาย มหานิทเทศ
ช. สุ.	ชุตตนิกาย สุตตนิบาต
ช. เถร.	ชุตตนิกาย เถรคาถา
ช. ชุ.	ชุตตนิกาย ชุททปาฐะ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright © by Chiang Mai University  
 All rights reserved

**อักษรย่อและสัญลักษณ์ (ต่อ)**

ช. จริย.	บุททกนิกาย จริยปีฎก
ช. อุ.	บุททกนิกาย อุทาน
ช. จู.	บุททกนิกาย จูพนิตเทศ
ช. ชา.	บุททกนิกาย ชาดก
ช. ชา. เอก.	บุททกนิกาย ชาดก เอกนิบาต
ช. ชา. ทุก.	บุททกนิกาย ชาดก ทุกนิบาต
ช. ชา. จตุกก.	บุททกนิกาย ชาดก จตุกกนิบาต
ช. ชา. สตุตค.	บุททกนิกาย ชาดก สัตตคนิบาต
ช. ชา. อัญญก.	บุททกนิกาย ชาดก อัญญกนิบาต
ช. ชา. นวก.	บุททกนิกาย ชาดก นวกนิบาต
ว. ว.	สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระยาวชิรญาณวโรรส
ส. ม.	สวดมนต์ฉบับหลวง
วิสุทธ.	วิสุทธิมรรค

**การใช้อักษรย่อ**

การอ้างอิงคัมภีร์พระไตรปิฎกนั้นจะใช้อักษรย่อหน้า หมายถึง อักษรย่อชื่อคัมภีร์ แล้วตามด้วยตัวอักษร 3 ชุด เพื่อระบุ เล่ม/ข้อ/หน้า ตัวอย่างเช่น

ส. ส. 15/230 หมายถึง การอ้างอิงนั้นระบุถึงคัมภีร์ สังยุตตนิกาย สคาถวรรค พระไตรปิฎกเล่มที่ 15 หน้า 230

ช. ชา. เอก. 55/30/317-319 หมายถึง การอ้างอิงนั้นระบุถึงคัมภีร์ บุททกนิกาย ชาดก เอกนิบาต เล่มที่ 55 ข้อที่ 30 หน้า 317-319