

# กายภาพบำบัดกับ พิษภัย ของบุหรี่

บรรณาธิการ:

ศ.ดร.ประวิตร เจนวรณະกุล

ผศ.ดร.เปรมทิพย์ ทวีรติธรรม



เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่



# สารบัญ

สารจากนายกสภากายภาพบำบัด

คำนำ

สารบัญ

รายชื่อผู้นิพนธ์

## ส่วนที่ 1 พิชัยของบุหรี กฎหมาย และแนวทางในการลดการบริโภคยาสูบ

บทที่ 1	พิชัยของบุหรีต่อสุขภาพ	11
	โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ผ่องศรี ศรีมรกต	
บทที่ 2	กลไกการเสพติดบุหรี	21
	โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ผ่องศรี ศรีมรกต	
บทที่ 3	กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคยาสูบ	29
	โดย นายจิระวัฒน์ อยู่สบาย	
บทที่ 4	การบำบัดโรคเสพติดนิโคติน	53
	โดย รองศาสตราจารย์ นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา	
บทที่ 5	บทบาทของวิชาชีพกายภาพบำบัดในการควบคุมการบริโภคยาสูบ	63
	โดย ศาสตราจารย์ ดร.ประวิตร เจนวรธนะกุล และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เปรมทิพย์ ทวีรติธรรม	
บทที่ 6	แนวเวชปฏิบัติสำหรับนักกายภาพบำบัดในการบำบัดรักษาโรคเสพติดนิโคติน	79
	โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เปรมทิพย์ ทวีรติธรรม	

## ส่วนที่ 2 พิชัยบุหรีกับโรคที่พบบ่อยทางกายภาพบำบัด

บทที่ 7	ภาวะความดันโลหิตสูง	99
	โดย อ.นพ.ณัฐพันธ์ รัตนจรัสกุล	
บทที่ 8	โรคเบาหวาน	109
	โดย พญ.อารยา ทองผิว	
บทที่ 9	โรคมะเร็ง	117
	โดย อ.นพ.ภาณุพันธุ์ ม่วงน้อย	
บทที่ 10	โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	129
	โดย อ.ดร.สุจิตรา กล้วยหอมทอง	
บทที่ 11	ภาวะการติดเชื้อของระบบหายใจ	143
	โดย อ.ดร.จิระวัฒน์ วัฒนปัญญาเวชช์	



บทที่ 12	โรคหืด	151
	โดย อ.ดร.ฐานิยา กลิ่นโสภณ	
บทที่ 13	โรคหลอดเลือด	161
	โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เปรมทิพย์ ทวีรติธรรม	
บทที่ 14	โรคหลอดเลือดสมอง	175
	โดย รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข	
บทที่ 15	โรคพาร์กินสัน	193
	โดย รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข	
บทที่ 16	โรคปวดคอ ปวดหลัง	211
	โดย ศาสตราจารย์ ดร.ประวิตร เจนวรธนะกุล	
บทที่ 17	การบาดเจ็บของเอ็นกล้ามเนื้อและภาวะข้อเสื่อม	221
	โดย ศาสตราจารย์ ดร.ประวิตร เจนวรธนะกุล	
บทที่ 18	ภาวะกระดูกพรุนและกระดูกหัก	235
	โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รสลัย กัลยาณพจน์พร	
บทที่ 19	การตั้งครรภ์และทารก	247
	โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แดนเนาวรัตน์ จามรจันทร์	
บทที่ 20	เด็กและวัยรุ่น	261
	โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แดนเนาวรัตน์ จามรจันทร์	

ดรรชนี	271
--------	-----



“กายภาพบำบัดกับพิษภัยของบุหรี่” ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 1 นี้  
นอกจากมีการอัปเดตเนื้อหาให้ทันสมัยแล้ว  
ยังมีการเพิ่มเนื้อหาที่น่าสนใจ อาทิ  
กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคยาสูบที่อ่านเข้าใจง่าย  
การบำบัดโรคเสพติดนิโคตินทางการแพทย์  
รวมถึงการเพิ่มรายละเอียดเกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่  
ต่อภาวะโรคต่างๆ ที่มักพบเจอทางกายภาพบำบัด  
ซึ่งจะช่วยให้นักกายภาพบำบัดบูรณาการงาน  
ควบคุมการบริโภคยาสูบเข้ากับงานประจำได้ง่ายขึ้น

ติดตามกิจกรรมของเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ได้ที่...



[www.ptnosmoke.com](http://www.ptnosmoke.com)



[www.facebook.com/ptnosmoke/](https://www.facebook.com/ptnosmoke/)